

INDICE GENERALE

PARTE PRIMA IPNOLOGIA GENERALE

Capitolo I

ASPETTI DELLA MENTE, DINAMICHE MENTALI E GENERALITÀ SULL'IPNOSI	3
1. Introduzione	3
2. Differenziazione emisferica delle funzioni mentali.	4
3. Il modello di MacLean.	6
4. Meccanismi di difesa e strategie di coping	6
5. Attenzione selettiva e dissociazione	9
6. Alterazioni della percezione e della memoria	10
7. Immaginazione, ideodinamismi e natura olistica dell'esperienza umana.	13
8. La suggestionabilità umana	15
9. Considerazioni generali sull'esperienza ipnotica	21
10. Conclusioni	27
Riferimenti bibliografici	28

Capitolo II

CENNI STORICI SULL'IPNOSI DALLE ORIGINI AI NOSTRI GIORNI.	33
1. Le origini dell'ipnosi	33
2. Mesmer e il magnetismo animale	34
3. Il marchese di Puységur	36
4. L'ipnotismo nella prima metà dell'ottocento.	38
5. Le scuole della Salpêtrière e di Nancy	41
6. Freud e Janet	43
7. L'ipnotismo dalla fine dell'Ottocento ai primi decenni del Novecento	46
8. La svolta degli anni Trenta: Clark L. Hull e Milton H. Erickson	51
9. Gli studi sull'ipnosi medica negli anni del dopoguerra.	53
10. Le società di ipnosi e i riconoscimenti istituzionali	54
11. I principali centri di ricerca e gli studiosi contemporanei americani	57
12. Il nuovo ruolo dell'ipnosi e l'integrazione con altri modelli	66
Riferimenti bibliografici	69

Capitolo III

PARADIGMI TEORETICI E DEFINIZIONI DELL'IPNOSI	77
1. Introduzione	77
2. Paradigma psicologico.	79
3. Paradigma neurofisiologico	102

4. Paradigma neuropsicologico	116
5. Visione d'insieme del modello neuropsicofisiologico	121
6. Conclusioni	125
Riferimenti bibliografici	128

Capitolo IV

IPNOTIZZABILITÀ E SCALE DI SUSCETTIBILITÀ IPNOTICA	139
1. Introduzione	139
2. Ipnotizzabilità	140
3. Scale di suscettibilità ipnotica	147
4. Test di suggestionabilità	175
5. Il vaglio dell'ipnotizzabilità nel contesto clinico	180
6. Rischi e benefici dell'alta ipnotizzabilità	182
7. Conclusioni	184
Riferimenti bibliografici	188

Capitolo V

DALLA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE AL RAPPORT IPNOTICO	197
1. Inquadramento generale	197
2. Generalità sulla comunicazione	201
3. L'utilità di un approccio sistemico	206
4. Il colloquio clinico	209
5. Forme e sequenze delle domande nel colloquio clinico	213
6. Elementi necessari della relazione medico-paziente	216
7. Considerazioni generali sul rapport e sue caratteristiche specifiche nell'interazione ipnotica	221
8. Neuropsicofisiologia del rapport ipnotico	224
9. Rapport ipnotico: elementi e implicazioni	226
10. Conclusioni	231
Riferimenti bibliografici	232

Capitolo VI

LA COMUNICAZIONE NON VERBALE COME STRUMENTO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO	237
1. Introduzione	237
2. Forme e funzioni della CNV	238
3. La CNV come strumento diagnostico	256
4. La CNV come strumento terapeutico	260
5. Conclusioni	267
Riferimenti bibliografici	268

Capitolo VII

LA STRUTTURA LINGUISTICA DELLA COMUNICAZIONE IPNOTICA	277
1. Introduzione	277
2. Stile della comunicazione ipnotica	278
3. La struttura delle suggestioni	282
4. Suggestioni specializzate	285
5. Principi guida del linguaggio ipnotico	294

Indice generale

XXXI

6. Conclusioni	300
Riferimenti bibliografici	301
Capitolo VIII	
TECNICHE DI INDUZIONE E DI APPROFONDIMENTO DELL'IPNOSI.	305
1. Introduzione	305
2. Aspetti informativi e fisico-ambientali utili a facilitare l'esperienza ipnotica	308
3. Considerazioni generali sull'induzione e l'approfondimento dell'ipnosi	311
4. Approccio tradizionale	315
5. Approccio naturalistico	335
6. Modalità di deipnotizzazione	346
7. Conclusioni	348
Riferimenti bibliografici	350
Capitolo IX	
FENOMENOLOGIE IPNOTICHE E LORO UTILIZZO CLINICO	357
1. Introduzione	357
2. Fenomenologia soggettiva	361
3. Fenomenologia oggettiva	377
4. Fenomenologia mista	383
5. Conclusioni	391
Riferimenti bibliografici	394
Capitolo X	
IPNOSITERAPIA	401
1. Introduzione	401
2. Considerazioni generali sull'ipnositerapia	402
3. Approccio tradizionale	407
4. Approccio naturalistico	432
5. Autoipnosi	441
6. Ipnosi di gruppo	445
7. Ipnositerapia familiare	446
7. Conclusioni	448
Riferimenti bibliografici	450
Capitolo XI	
CAMPI DI APPLICAZIONE DELL'IPNOSI IN MEDICINA E PSICOTERAPIA ...	461
1. Introduzione	461
2. Ricerca	467
3. Diagnostica	469
4. Utilizzo dell'ipnosi nella terapia	470
5. Preparazione emozionale del personale medico e infermieristico	476
6. Applicazioni extramediche dell'ipnosi	477
7. Conclusioni	479
Riferimenti bibliografici	480

PARTE SECONDA
APPLICAZIONI CLINICHE DELL'IPNOSI
IN AMBITO MEDICO ED EXTRAMEDICO

Capitolo XII

FORMAZIONE E MODALITÀ OPERATIVE PERSONALI DI IPNOSITERAPIA . . .	503
1. Introduzione: percorso formativo personale	503
2. Definizione di ipnosi medica secondo l'autore	508
3. Limiti dell'ipnosi	509
4. Idee importanti da trasmettere al paziente	509
5. Principi guida e cognizioni che l'ipnologo deve padroneggiare	511
6. Gli strumenti di lavoro dell'ipnoterapeuta	515
7. Contesti operativi	518
8. La pratica dell'ipnositerapia nello studio privato	520
9. Metafore terapeutiche aventi una molteplice applicazione clinica	533
10. Distensione immaginativa	536
11. Consigli per gli ipnoterapeuti	542
12. Conclusioni	542
Riferimenti bibliografici	544

Capitolo XIII

L'IPNOSI NEL CONTROLLO DEL DOLORE	547
1. Introduzione	547
2. Considerazioni generali sulla fisiologia e la fisiopatologia del dolore	549
3. Ipnosi e dolore	552
4. L'utilizzo clinico dell'ipnosi nel controllo del dolore	556
5. Tecniche ipnotiche per gestire il dolore	561
6. Considerazioni generali sull'utilizzo dell'ipnosi nella terapia del dolore	577
7. Esperienze di reparto	581
8. Qualche caso clinico trattato in ambito extraospedaliero	584
9. Conclusioni	587
Riferimenti bibliografici	589

Capitolo XIV

IPNOSI IN PRONTO SOCCORSO MEDICO	599
1. Introduzione	599
2. L'ipnosi nel trattamento delle emergenze	600
3. Esperienze personali in pronto soccorso medico	603
4. Preparazione emozionale del personale del pronto soccorso	610
5. Conclusioni	611
Riferimenti bibliografici	612

Capitolo XV

L'IPNOSI PER MIGLIORARE LA COMPLIANCE	
A MANOVRE MICROINVASIVE ED ESAMI STRUMENTALI	615
1. Introduzione	615
2. Breve rassegna della letteratura	617

3. Casistica personale	618
4. Conclusioni	622
Riferimenti bibliografici	623
Capitolo XVI	
L'IPNOSI IN ODONTOIATRIA	625
1. Introduzione	625
2. Breve rassegna storica	627
3. Approccio generale e modalità operative di utilizzo dell'ipnosi	628
4. Applicazioni dell'ipnosi in odontoiatria	633
5. Esperienze personali in ambito odontoiatrico	647
6. Conclusioni	649
Riferimenti bibliografici	651
Capitolo XVII	
L'IPNOSI NELLA DIAGNOSTICA E NELLA TERAPIA	
DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA	657
1. Introduzione	657
2. Generalità sull'ipertensione arteriosa	657
3. Elementi patogenetici dell'ipertensione arteriosa essenziale	662
4. Variabilità della pressione arteriosa	663
5. Carico di stress, suscettibilità fisiologica e personalità del paziente iperteso	667
6. Rassegna letteraria sull'ipnosi nel trattamento dell'ipertensione arteriosa essenziale	671
7. Nota sulle ricerche personali dell'autore	674
8. Utilizzo dell'ipnosi nella diagnostica dell'ipertensione arteriosa	675
9. Ipnositerapia dell'ipertensione arteriosa essenziale	682
10. Conclusioni	689
Riferimenti bibliografici	690
Capitolo XVIII	
L'IPNOSI IN GASTROENTEROLOGIA	695
1. Introduzione	695
2. Disturbi funzionali gastrointestinali	697
3. Ulcera peptica, dumping syndrome e malattie infiammatorie croniche intestinali ..	701
4. Studi sull'utilizzo dell'ipnosi nel controllo delle funzioni gastroenteriche	702
5. Rassegna della letteratura sull'ipnosi nel trattamento dei disturbi gastroenterici funzionali	706
6. L'ipnosi nel trattamento dell'ulcera gastroduodenale, della dumping syndrome e delle malattie infiammatorie croniche intestinali	714
7. La metafora del fiume	717
8. Qualche caso trattato dall'autore	719
9. Conclusioni	723
Riferimenti bibliografici	724
Capitolo XIX	
OBESITÀ: ASPETTI BIOLOGICI, PSICOLOGICI E SOCIOCULTURALI –	
APPROCCIO TERAPEUTICO A MEZZO DI IPNOSI	729
1. Introduzione	729

2. Riconoscimento clinico e classificazione dell'obesità	731
3. Aspetti biologici e psicobiologici	732
4. Aspetti sociali e culturali	736
5. Rapporto con la madre e ruolo della famiglia	737
6. Aspetti psicologici individuali	739
7. Conseguenze dell'obesità	740
8. Generalità sulla terapia dell'obesità	743
9. Alterazioni comportamentali durante la riduzione di peso	748
10. Prognosi	749
11. Rassegna storica dell'ipnosi nella cura dell'obesità	749
12. Esempio di protocollo di ipnositerapia	754
13. Programma personale di ipnosi per la cura dell'obesità	756
14. Conclusioni	761
Riferimenti bibliografici	764

Capitolo XX

L'IPNOSI IN DERMATOLOGIA	769
1. Introduzione	769
2. Manifestazioni cutanee di origine strettamente psichica	773
3. Manifestazioni cutanee spiccatamente influenzate da fattori psicoemotivi	774
4. Rassegna storica di studi e ricerche sugli effetti psicofisiologici dell'ipnosi in dermatologia	778
5. Modalità di utilizzo dell'ipnosi in dermatologia	782
6. Applicazioni cliniche dell'ipnosi in dermatologia	785
7. Qualche caso clinico	805
8. Conclusioni	811
Riferimenti bibliografici	813

Capitolo XXI

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI D'ANSIA	819
1. Introduzione	819
2. I disturbi d'ansia	822
3. Trattamento dei disturbi d'ansia	834
4. Rassegna della letteratura sull'ipnositerapia dei disturbi d'ansia	840
5. Esperienza personale nell'ipnositerapia dei disturbi d'ansia	884
6. Conclusioni	891
Riferimenti bibliografici	892

Capitolo XXII

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELL'INSONNIA	903
1. Introduzione	903
2. Fisiologia del sonno	904
3. Modificazioni funzionali durante il sonno	906
4. Sogni	907
5. Tipi di insonnia	908
6. Trattamento dell'insonnia	910
7. Il trattamento dell'insonnia con l'ipnositerapia	916
8. Qualche caso clinico	920

9. Conclusioni	926
Riferimenti bibliografici	927

Capitolo XXIII

L'IPNOSI NELLA DIAGNOSTICA E NEL TRATTAMENTO

DEI DISTURBI DI CONVERSIONE	931
1. Introduzione	931
2. Ipnottizzabilità e reazioni isteriformi	933
3. L'ipnosi nella diagnostica dei disturbi di conversione	934
4. Rassegna sull'ipnosi nel trattamento dei disturbi di conversione	935
5. Esperienze personali nel trattamento dei disturbi di conversione	952
6. Conclusioni	957
Riferimenti bibliografici	958

Capitolo XXIV

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELL'ANORESSIA

E DELLA BULIMIA NERVOSE	963
1. Introduzione	963
2. Diagnosi differenziale	967
3. Complicanze fisiche dell'anorexia nervosa e della bulimia nervosa	968
4. Comorbidità psichiatrica dei disturbi del comportamento alimentare	968
5. Approcci terapeutici	971
6. Rassegna di studi sull'utilizzo dell'ipnosi nel trattamento dell'anorexia nervosa e della bulimia nervosa	979
7. Esperienze personali	999
8. Conclusioni	1007
Riferimenti bibliografici	1008

Capitolo XXV

L'IPNOSI NELLA DISASSUEFAZIONE DAL FUMO

1015	
1. Introduzione	1015
2. Il ciclo economico del tabacco	1016
3. Attività promozionali delle multinazionali produttrici di sigarette	1018
4. Dipendenza psicologica e dipendenza farmacologica	1018
5. Tossicologia	1021
6. Epidemiologia	1021
7. Politiche e normative antifumo	1023
8. Terapie per smettere di fumare	1025
9. Rassegna letteraria sull'utilizzo dell'ipnosi per smettere di fumare	1029
10. Rilevazioni di reparto su fumo e patologie fumo-correlate	1033
11. Ipnositerapia per la disassuefazione dal fumo	1037
12. Terapie per ridurre l'incidenza di patologie fumo-correlate	1062
13. Conclusioni	1063
Riferimenti bibliografici	1065

Capitolo XXVI

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DALL'ALCOL

1071	
1. Introduzione	1071

2. Dipendenza dall'alcol e abuso di alcol	1071
3. Danni dell'alcolismo	1073
4. Criteri diagnostici per la dipendenza dall'alcol	1076
5. Modalità di trattamento dell'alcolismo	1076
6. Prevenzione delle ricadute	1083
7. Rassegna di studi sull'utilizzo dell'ipnosi nel trattamento dell'alcolismo	1088
8. Relazione di un'esperienza personale di ipnosi in campo alcologico	1096
9. Approccio ipnologico per il trattamento della dipendenza dall'alcol	1099
10. Conclusioni	1102
Riferimenti bibliografici	1104

Capitolo XXVII

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DELLA DIPENDENZA DALLA DROGA	1111
1. Introduzione	1111
2. Considerazioni generali sull'abuso e la dipendenza dalla droga	1113
3. Tipi di droghe	1114
4. Modalità di trattamento della tossicodipendenza	1128
5. Rassegna della letteratura sull'ipnositerapia per i problemi di droga	1135
6. Esperienze personali nel trattamento dei problemi di droga	1141
7. Conclusioni	1152
Riferimenti bibliografici	1154

Capitolo XXVIII

L'IPNOSI NEL TRATTAMENTO DEI PROBLEMI DELLA SESSUALITÀ	1159
1. Introduzione	1159
2. Disturbi del funzionamento sessuale maschile e femminile	1161
3. Disturbi relativi all'identità, l'orientamento e le preferenze sessuali	1167
4. Infertilità funzionale	1168
5. La terapia sessuale	1168
6. Tecniche ipnotiche per il trattamento dei problemi sessuali	1170
7. Rassegna della letteratura sull'ipnositerapia dei problemi sessuali	1178
8. Considerazioni generali sul trattamento dei problemi sessuali e presentazione di qualche caso clinico	1193
9. Conclusioni	1203
Riferimenti bibliografici	1204

CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE	1209
--	-------------

INDICE DEI NOMI	1215
INDICE ANALITICO	1221