



Lo stato di salute della persona: valutazione infermieristica

GUIDA CLINICA TASCABILE



Dello stesso Editore:

ADAMO/COMOGLIO/MOLINARO/SIRACUSA/STEFANINI/ZIPARO - Istologia per le triennali
ARIENTI - Un compendio di biochimica
CARNEVALE/D'OVIDIO - La professione dell'infermiere
CASTELLO - Pediatria
CELLA/DI GIULIO/GORIO/SCAGLIONE - Farmacologia generale e farmacoterapia per infermieri
CEVENINI/SAMBRI - Microbiologia e microbiologia clinica. Per i corsi di laurea in professioni sanitarie
CHIARANDA - Urgenze ed emergenze: istituzioni
CIARAMELLA - Soccorso di base
COLOMBRARO - ABC di pediatria per infermieri
COPPOLA/MASIERO - Riabilitazione in ortopedia
CRAIN/GERSHEL - Urgenze pediatriche
DEL GOBBO - Immunologia per le lauree sanitarie
ESAMI DIAGNOSTICI
FOGARI - Semeiotica medica per le lauree sanitarie
FOLLINI - Fisica e biofisica per allievi infermieri professionali (II ed.)
FURLAN/PEGORARO/BERNARDI - Etica delle professioni sanitarie
FURLANUT - Farmacologia generale e clinica
GARDES - Nursing in radioterapia. L'infermiere e la tecnologia
GOGLIA - Anatomia umana
GUERRIERO - Manuale per l'operatore socio-sanitario
IMBASCIAI/MARGIOTTA - Psicologia clinica per le lauree sanitarie
JUNQUEIRA - Istologia
LEININGER - Diversità e universalità dell'assistenza culturale. Una teoria del Nursing
LISE - Chirurgia per le professioni sanitarie
LYNN - Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor
MAGON - Metodologia della Ricerca infermieristica e Rischio clinico
MANCINI/MORLACCHI - Clinica ortopedica
MANUALE DI SEGNI & SINTOMI
MARTIN/SANTONASTASO - Educazione professionale in medicina e psichiatria

MASTERTON - Chimica: principi e reazioni
MEZZOGIORNO & MEZZOGIORNO - Compendio di anatomia umana per i corsi annuali e per i diplomi universitari
MIDRIO/AZZENA/DE LORENZO/DE LUCA/LOSANO/ORIZIO/PAGLIARO/REGGIANI - Fisiologia per le lauree sanitarie
MILLER/KIMBER - Anatomia e fisiologia
NATOLI - Pedagogia per le lauree sanitarie
NETTINA - Il Manuale dell'Infermiere
NETTINA - Vademecum dell'Infermiere
PANIZZI - Manuale dell'operatore socio sanitario
PONTIERI - Patologia generale per i corsi di laurea in professioni sanitarie
RAFFAELI/MONTALTI/NICOLÒ - L'infermieristica del dolore
RAIMONDI/LUCAS - Manuale di scienze dell'alimentazione e dietetica per infermieri professionali e operatori sanitari
ROCCELLA - Neuropsichiatria Infantile
ROSA/BILOTTA - Argomenti di anestesia e rianimazione per le professioni sanitarie
RUBINI - Elementi di fisiologia umana per le lauree triennali
RUSSO/FADINI - Manuale di rapido apprendimento per l'interpretazione dell'elettrocardiogramma
SAMAJA - Corso di Biochimica per le lauree sanitarie
SEGNI E SINTOMI
SORBO/PICCOLO - Manuale pratico di elettrocardiografia e aritmologia
TATARELLI - Manuale di psichiatria e salute mentale per le lauree sanitarie
TONI - Sociologia per infermieri
TRABUCCHI/SEGALA - Assistenza nel disagio psichico
TRIOLO - Medicina per operatori sanitari
VIGUÉ/MARTÍN - Atlante di anatomia umana edizione brossura
VIGUÉ/MARTÍN - Grande atlante di anatomia umana descrittiva e funzionale - Nozioni di istologia e patologia
WEST - Fisiologia della respirazione
ZANGARA - Medicina preventiva e riabilitativa
ZANOTTI - Filosofia e Teoria nella moderna concettualità del nursing professionale

Patricia M. Dillon

Assistant Professor
Temple University
College of Allied Health Professions
Department of Nursing
Philadelphia, Pennsylvania

Lo stato di salute della persona: valutazione infermieristica

GUIDA CLINICA TASCABILE

Seconda Edizione

Edizione italiana a cura di:

Prof. Rosaria Alvaro

Professore Associato Scienze Infermieristiche
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Dott. Ercole Vellone

Ricercatore Scienze Infermieristiche
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

PICCIN

Titolo originale:
Nursing Health Assessment – Clinical Pocket Guide
2nd edition

by Patricia M. Dillon

Copyright © 2007 by F.A Davis Company Philadelphia, Pennsylvania - All rights reserved

Tutti i diritti sono riservati.
è vietata per legge la riproduzione in fotocopia
e in qualsiasi forma
è vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere
sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico,
per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di
questa pubblicazione senza autorizzazione scritta dell'Editore.
Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

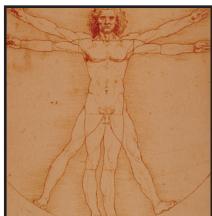
AVVERTENZA

Indicazioni accurate, effetti indesiderati e dosaggi per i farmaci sono indicati nel libro, ma è possibile che cambino. Il lettore deve esaminare le informazioni contenute nel foglietto illustrativo dei produttori dei medicinali menzionati. Gli Autori, curatori, editori o distributori non sono responsabili per errori od omissioni o per qualsiasi conseguenza derivante dall'applicazione delle informazioni di quest'opera e non danno nessuna garanzia, esplicita o implicita, rispetto al contenuto della pubblicazione. Gli Autori, curatori, editori e distributori non si assumono alcuna responsabilità da qualsiasi ingiuria o danno a persone o cose derivanti dalla pubblicazione.

ISBN 978-88-299-2052-5

Stampato in Italia
Copyright © 2010, by Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova
www.piccin.it



Ai miei pazienti e ai miei studenti



Prefazione

Cari studenti,
ora che avete imparato durante le lezioni la teoria che sta alla base dell'esame del paziente, dovete applicare questa teoria quando esaminate il vostro paziente. Questo volume vi aiuterà a superare il distacco tra le lezioni e l'area clinica.

La *Guida clinica tascabile* contiene:

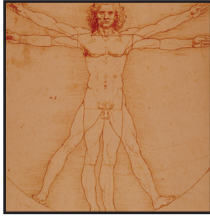
- La funzione primaria di ogni sistema
- Considerazioni storiche e che riguardano la cultura
- Domande fondamentali dell'anamnesi con sintomi specifici
- L'integrazione con altri sistemi
- L'esame obiettivo, che comprende:
 - Punti di reperi anatomici
 - Approccio
 - Posizione per l'esame
 - Strumenti necessari per l'esame
 - Procedura di valutazione e reperti normali e anormali, con consigli utili identificati da questo simbolo  e segnali di allerta identificati da questo simbolo .

Pensate a questa guida tascabile come ad un altro valido strumento che vi aiuterà nella valutazione del vostro paziente. Portate con voi questa guida tutte le volte che esercitate la vostra professione di infermieri: in ospedale, in casa, nella comunità, nelle scuole e nelle strutture di lunga degenza. L'uso della Guida clinica vi aiuta a:

- Perfezionare la vostra capacità di valutazione
- Differenziare i reperti normali da quelli anormali
- Confermare i vostri reperti di valutazione

Non dimenticate mai che potete imparare molto dai vostri pazienti, così vedete i vostri incontri con i pazienti come un mezzo per imparare a valutarli ed a sviluppare le vostre capacità. E fate pratica, fate pratica, fate pratica.

PATRICIA DILLON, DNSc,RN



Revisori dell'edizione italiana

Capitolo 1 **La valutazione clinica completa**

Paola Meucci

*Docente e Coordinatore Tirocinio Pratico C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Pisa*

Capitolo 2 **Valutazione del sistema tegumentario**

Sandra Meucci

*Docente e Coordinatore Tirocinio Pratico C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Pisa*

Capitolo 3 **Valutazione del capo, del volto e del collo**

Patrizia Monaco

*Docente e tutor C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Siena, Sede di Arezzo*

Capitolo 4 **Valutazione degli occhi e delle orecchie**

Edda Oliva Piacentini

*Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università di Roma "La Sapienza", sede di Formia-Gaeta*

Capitolo 5 **Valutazione del sistema respiratorio**

Loredana Macale

*Docente C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", sede di Sora*

Capitolo 6 **Valutazione del sistema cardiovascolare**

Gennaro Scialò

*Direttore di sede C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", sede di Sora*

Capitolo 7 **Valutazione dei sistemi vascolare periferico e linfatico**

Paola Meucci

*Docente e Coordinatore Tirocinio Pratico C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Pisa*

Capitolo 8 **Valutazione delle mammelle**

Sandra Meucci

*Docente e Coordinatore Tirocinio Pratico C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Pisa*

Capitolo 9 Valutazione dell'addome**Luciana Panicucci***Docente C.d.L. Infermieristica, Polo aziendale di formazione
Azienda Usl 8 - Arezzo***Capitolo 10 Valutazione del sistema genitourinario femminile****Mirella Giontella***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Perugia***Capitolo 11 Valutazione del sistema genitourinario maschile****Mirella Giontella***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Perugia***Capitolo 12 Valutazione del sistema muscoloscheletrico****Edda Oliva Piacentini***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università di Roma "La Sapienza", sede di Formia-Gaeta***Capitolo 13 Valutazione del sistema sensitivo-nervoso****Andrea Bonarini***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Siena, Sede di Arezzo***Capitolo 14 Valutazione della futura madre****Simona Lepri***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Università degli Studi di Siena, Sede di Arezzo***Capitolo 15 Valutazione del neonato e del lattante****Anna Maria Gugnali***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Polo Scientifico Didattico di Rimini***Capitolo 16 Valutazione del bambino ai primi passi e in età prescolastica****Silviano Di Mauro***Docente C.d.L. Infermieristica
Università di Roma "La Sapienza", sede di Terracina***Capitolo 17 Valutazione del bambino in età scolastica e dell'adolescente****Anna Maria Gugnali***Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica
Polo Scientifico Didattico di Rimini*

Capitolo 18 **Valutazione dell'anziano**

Marita Mariotti

Docente C.d.L. Infermieristica

Università degli Studi di Brescia, Sede di Cremona

Capitolo 19 **Valutazione della persona senzatetto**

Katia Nalin

Tutor pedagogico C.d.L. Infermieristica

Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro, Novara

Sede di Tortona

Capitolo 20 **Valutazione del dolore**

Adele Luccini

Docente C.d.L. Infermieristica

Università degli Studi di Brescia, Sede di Cremona

Capitolo 21 **Approccio alla valutazione della salute mentale**

Ernesta Tonini

Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica

Università di Roma "La Sapienza", sede di Latina

Capitolo 22 **Valutazione della nutrizione**

Nadia Visani

Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica

Università di Roma "La Sapienza", sede di Terracina

Capitolo 23 **Valutazione della spiritualità**

Tosca Vendramin

Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica

Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro, Novara

Sede di Tortona

Capitolo 24 **Valutazione della cultura**

Giuseppina Protani

Docente C.d.L. Infermieristica

Università di Roma "La Sapienza", sede di Frosinone

Capitolo 25 **Valutazione dell'ambiente del paziente**

Rita Papetti

Dirig. Infer. Ospedale "Umberto I", Frosinone

Coordinatore C.d.L. Infermieristica

Università di Roma "La Sapienza", sede di Frosinone

Capitolo 26 **Valutazione dell'abuso**

Egidio Nicolò

Docente e Coordinatore C.d.L. Infermieristica

Polo Scientifico Didattico di Rimini



Indice generale

CAPITOLO 1	
La valutazione clinica completa	1
CAPITOLO 2	
Valutazione del sistema tegumentario	10
CAPITOLO 3	
Valutazione del capo, del volto e del collo	50
CAPITOLO 4	
Valutazione degli occhi e delle orecchie	80
CAPITOLO 5	
Valutazione del sistema respiratorio	120
CAPITOLO 6	
Valutazione del sistema cardiovascolare	139
CAPITOLO 7	
Valutazione dei sistemi vascolare periferico e linfatico	167
CAPITOLO 8	
Valutazione delle mammelle	184
CAPITOLO 9	
Valutazione dell'addome	199
CAPITOLO 10	
Valutazione del sistema genitourinario femminile	227
CAPITOLO 11	
Valutazione del sistema genitourinario maschile	249
CAPITOLO 12	
Valutazione del sistema muscoloscheletrico	266
CAPITOLO 13	
Valutazione del sistema sensitivo-nervoso	292
CAPITOLO 14	
Valutazione della futura madre	319

CAPITOLO 15	
Valutazione del neonato e del lattante	343
CAPITOLO 16	
Valutazione del bambino ai primi passi e in età prescolastica	376
CAPITOLO 17	
Valutazione del bambino in età scolastica e dell'adolescente	386
CAPITOLO 18	
Valutazione dell'anziano	411
CAPITOLO 19	
Valutazione della persona senzatetto	439
CAPITOLO 20	
Valutazione del dolore	446
CAPITOLO 21	
Approccio alla valutazione della salute mentale	465
CAPITOLO 22	
Valutazione della nutrizione	495
CAPITOLO 23	
Valutazione della spiritualità	502
CAPITOLO 24	
Valutazione della cultura	506
CAPITOLO 25	
Valutazione dell'ambiente del paziente	514
CAPITOLO 26	
Valutazione dell'abuso	525
Indice analitico	535