



4.3	La formazione ai valori	98	9.10	Le infezioni ospedaliere	158
4.4	Tipologie di norme	98	9.11	Protezione della salute e sicurezza nel lavoro	163
4.5	Conflitti di valori, dilemmi etici	101	9.12	I dispositivi di protezione individuali (DPI)	164
4.6	Principi, valori e norme di riferimento per la presa di decisioni etiche in campo assistenziale	101	9.13	Il lavaggio delle mani	164
4.7	Ruolo della coscienza eticamente impostata nella presa di decisione	106	9.14	Igiene dell'ambiente	166
4.8	La deontologia	107	9.15	I disinfettanti	167
4.9	La tutela della privacy e il segreto professionale	108	9.16	La sanificazione	168
			9.17	La disinfezione	172
			9.18	La decontaminazione	173
			9.19	La preparazione del materiale per la sterilizzazione	174
			9.20	La sterilizzazione	176
			9.21	La gestione dei rifiuti sanitari	177
<b>5.</b>	<b>Elementi di diritto del lavoro</b>		<b>10.</b>	<b>Elementi di anatomia e fisiologia</b>	
5.1	Il diritto del lavoro	115	10.1	Struttura generale del corpo umano	183
5.2	Il rapporto di lavoro subordinato	116	10.2	La cellula	183
5.3	I contratti collettivi ed individuali	120	10.3	I tessuti	187
5.4	La responsabilità del dipendente	121	10.4	L'apparato muscolo-scheletrico	190
5.5	La tutela della salute e della sicurezza nell'ambiente di lavoro	122	10.5	L'apparato tegumentario	194
			10.6	L'apparato cardiovascolare	202
<b>6.</b>	<b>La psicologia</b>		10.7	L'apparato respiratorio	208
6.1	L'interesse per la psicologia	127	10.8	Il sistema linfatico	209
6.2	Le origini della psicologia	127	10.9	L'apparato digerente	210
6.3	La psicologia umana	129	10.10	L'apparato urinario	215
6.4	La psicologia per l'operatore socio-sanitario	129	10.11	L'apparato endocrino	217
6.5	L'indirizzo psicoanalitico: Freud	131	10.12	L'apparato genitale maschile	218
6.6	Es, Io, Super-Io	131	10.13	L'apparato genitale femminile	221
6.7	Le fasi dello sviluppo	132	10.14	Il sistema nervoso	222
6.8	L'indirizzo comportamentista	133			
6.9	L'indirizzo psicosociale	133	<b>11.</b>	<b>Elementi di farmacologia</b>	
6.10	L'indirizzo fenomenologico	134	11.1	Concetti generali di farmacologia	227
			11.2	Elementi di farmacocinetica e farmacodinamica	231
<b>7.</b>	<b>La relazione d'aiuto</b>		11.3	Le vie di somministrazione dei farmaci	233
7.1	La relazione d'aiuto	135	11.4	Le forme farmaceutiche	234
7.2	Le emozioni degli operatori nella relazione d'aiuto, il controtransfert	137	11.5	Le modalità di conservazione dei farmaci	236
7.3	Il fenomeno "burnout"	138			
7.4	Le difficoltà delle professioni d'aiuto	139	<b>12.</b>	<b>Le malattie cronicodegenerative</b>	
			12.1	Salute e malattia	239
<b>8.</b>	<b>La sociologia</b>		12.2	La flogosi	240
8.1	La sociologia	143	12.3	Le malattie dell'apparato cardiovascolare	240
8.2	Lo sviluppo della sociologia	143	12.4	Le malattie dell'apparato respiratorio	246
8.3	La socializzazione	144	12.5	Le malattie dell'apparato digerente	248
8.4	Socializzazione e ciclo di vita	145	12.6	Le malattie del fegato e dell'albero biliare	249
8.5	La comunicazione non verbale	146	12.7	Il diabete mellito	252
8.6	I gruppi sociali	147	12.8	I tumori	254
			12.9	Le malattie dell'apparato urinario	257
<b>9.</b>	<b>Elementi di igiene</b>		12.10	Le malattie del sistema nervoso	259
9.1	Il concetto di salute e malattia	149	12.11	L'handicap e la disabilità	262
9.2	L'educazione sanitaria	150	12.12	Altre malattie cronicodegenerative	264
9.3	Concetti generali di igiene	151			
9.4	Le malattie cronicodegenerative	151			
9.5	Le malattie infettive	152			
9.6	La catena delle infezioni	154			
9.7	La prevenzione	156			
9.8	La profilassi delle malattie infettive	157			
9.9	L'isolamento	158			

<b>13. Elementi di gerontologia e geriatria</b>	
13.1 L'invecchiamento: aspetti fondamentali	267
13.2 I problemi prioritari della persona anziana	268
13.3 La valutazione multidimensionale: metodologia e strumenti	270
13.4 La rete dei servizi	271
<b>14. Principi di assistenza alla persona</b>	
14.1 La persona e il concetto di sistema umano	283
14.2 Assistenza ed olismo	284
14.3 I bisogni umani	286
14.4 Autonomia ed intervento assistenziale	287
14.5 Le attività di vita	289
14.6 Il processo di assistenza	291
<b>15. L'igiene e la cura di sé</b>	
15.1 Le attività di igiene e di cura di sé	295
15.2 La valutazione del bisogno di igiene e di cura di sé	296
15.3 L'attività di igiene e cura di sé della persona nella struttura sanitaria ospedaliera o residenziale	297
15.4 Igiene del cavo orale	299
15.5 La cura dei capelli	301
15.6 La cura degli occhi	301
15.7 L'igiene del naso	302
15.8 L'igiene degli orecchi	302
15.9 La rasatura del viso	302
15.10 Il pediluvio	303
15.11 L'igiene perineale	305
15.12 L'igiene totale a letto	305
15.13 La doccia alla persona	306
15.14 Il bagno in vasca	307
<b>16. Il movimento</b>	
16.1 Le attività del movimento e della mobilitazione	311
16.2 Il movimento e l'anziano	312
16.3 Il corpo umano e i problemi di immobilità	312
16.4 Le lesioni da pressione	314
16.5 La cura delle lesioni da pressione	316
16.6 La mobilitazione e il posizionamento	319
<b>17. La movimentazione manuale dei pazienti</b>	
17.1 Norme ergonomiche per la movimentazione manuale dei carichi	323
17.2 Spostamento verso il bordo del letto	323
17.3 Spostamento verso la testata del letto	324
17.4 Rotolamento sui fianchi	326
17.5 Passaggio supino-seduto sul bordo del letto	326
17.6 Trasferimento letto/carrozzina (e viceversa)	327
17.7 Sistemazione del paziente in carrozzina	329
17.8 Spostamento letto/barella (e viceversa)	330
17.9 Sollevamento da terra in emergenza	331
17.10 Principali ausili ed attrezzature per la movimentazione	331
17.11 Utilizzo corretto degli ausili minori	331
<b>18. Alimentazione e dietetica</b>	
18.1 L'evoluzione dei consumi alimentari in Italia	335
18.2 Come è cambiata l'alimentazione degli italiani negli ultimi cinquant'anni?	335
18.3 Diversificazione dei consumi nelle diverse aree geografiche	336
18.4 Conseguenze dell'errata nutrizione	337
18.5 I consigli degli esperti per una corretta alimentazione	338
18.6 Come nutrirsi? Generalità	342
18.7 Concetto di alimento e di nutriente	343
18.8 Funzioni dell'apparato digerente	343
18.9 L'energia	344
18.10 Quanta energia è contenuta nei nutrienti?	345
18.11 Il fabbisogno energetico	345
18.12 Quanta energia spende ogni giorno il nostro organismo?	346
18.13 Consumi energetici correlati all'attività fisica	346
18.14 Proteine	349
18.15 Carboidrati o zuccheri o glucidi	352
18.16 La fibra alimentare	353
18.17 Funzioni dei carboidrati	355
18.18 Gli edulcoranti	356
18.19 Fabbisogno glucidico	357
18.20 Grassi o lipidi	358
18.21 Classificazione dei grassi	359
18.22 Fabbisogno lipidico	360
18.23 Sali minerali	361
18.24 Vitamine	362
18.25 L'acqua	365
<b>19. L'eliminazione</b>	
19.1 L'attività di vita: l'eliminazione	369
19.2 L'eliminazione urinaria	370
19.3 L'incontinenza urinaria	370
19.4 Il cateterismo vescicale	372
19.5 Presidi per l'incontinenza urinaria	373
19.6 Interventi assistenziali per l'incontinenza urinaria	375
19.7 Gli esami delle urine	378
19.8 L'urostomia	381

19.9	L'eliminazione intestinale	381	20.7	L'unità di vita del paziente	412
19.10	La stipsi	382	20.8	L'attività di vita del sonno	413
19.11	L'incontinenza fecale	383			
19.12	Le derivazioni fecali	386	<b>21. Primo soccorso</b>		
19.13	Gli esami delle feci	387	21.1	Il sistema di emergenza sanitaria	419
<b>20. Interventi collaborativi ed attività di vita</b>			21.2	Il BLS nell'adulto	420
20.1	L'attività di vita della respirazione	391	21.3	Fase A: Airway	420
20.2	L'attività di vita della termoregolazione	394	21.4	Fase B: Breathing	421
20.3	Il polso arterioso	400	21.5	Fase C: Circulation	423
20.4	La pressione arteriosa	401	21.6	L'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo	425
20.5	La somministrazione dei farmaci	403	21.7	Le emorragie	426
20.6	Le medicazioni e i bendaggi	411	21.8	Le ustioni	427
			<b>Indice analitico</b>		429