

TRATTATO DI MEDICINA ESTETICA

Dello stesso Editore

- Arienti** – Le basi molecolari della nutrizione
- Badin/Masako Ferreira** – Chirurgia videoendoscopica per il body contouring e procedure complementari
- Botti** – Chirurgia estetica dell'invecchiamento facciale
- Cabras/Martelli** – Chimica degli alimenti
- Calvieri/Giustini** – Neurofibromatosi di tipo 1 (malattia di von Recklinghausen)
- Cataliotti** – Manuale di chirurgia pediatrica
- Cevese/D'Amico** – Trattato di tecnica chirurgica: il collo
- Chiaranda** – Guida illustrata delle emergenze. Con DVD interattivo multimediale (II ed.)
- Clay/Pounds** – Fondamenti clinici della massoterapia
- Cok/De Bernard** – Composizione dei cibi. Tavole sinottiche
- Converse** – Chirurgia plastica ricostruttiva
- vol. I. Principi generali
 - vol. II. Lesioni facciali; L'orbita; Il naso; Il cranio
 - vol. III. I mascellari; Le labbra e le guance, ustioni facciali; La regione cervicale; Le orecchie; Paralisi facciale; L'invecchiamento del viso
 - vol. IV. Schisi del labbro e del palato; Deformità cranio-facciali
 - vol. V. Tumori della testa e del collo; Tumori cutanei
 - vol. VI. Chirurgia della mano e dell'arto superiore
 - vol. VII. L'estremità inferiore; Il tronco e il sistema genito-urinario
- Del Bene/Amadei** – Microchirurgia e traumatologia della mano
- Dizionario Medico Enciclopedico** illustrato a colori
- Evangelisti/Restani** – Prodotti dietetici. Chimica, tecnologia ed impiego
- Fegiz/Marrano/Ruberti** – Manuale di chirurgia generale
- Ferrara** – Terapia sclerosante ed elastocompressiva delle flebopatie
- Freedberg/Sanchez** – Diagnosi e terapia dermatologica attuale
- Fumagalli/Cavallotti** – Anatomia umana normale
- Furlan** – Trattato di tecnica chirurgica: chirurgia plastica (4 voll.)
- Gasparotti/Stamegna** – Liposcultura – Body contouring – Cellulite
- Giannetti** – Trattato di dermatologia. Fondato da F. Serri
- vol. I. Biologia e fisiopatologia cutanea. Principi di diagnostica
 - vol. II. Dermatologia infettivologica
 - vol. III. Dermatosi immunoallergiche e infiammatorie
 - vol. IV. Genodermatosi e dermatologia oncologica
 - vol. V. Malattie della cute e degli annessi, da cause fisico-chimiche, metaboliche e da alterazioni della cheratinizzazione; Patologie cutanee della pigmentazione e in corso di malattie sistemiche; Malattie della mucosa orale; Dermatologia neonatale
 - vol. VI. Terapia dermatologica e dermochirurgia
- Giudice/Pascone** – Chirurgia delle lesioni cranio-facciali
- Gonzalez** – Rimodellamento dei glutei. Con DVD
- Gonzalez/Ulloa** – The aging face
- Gonzalez/Ulloa/Meyer/Smith/Zaoli** – Chirurgia estetica
- vol. I. Aspetti psicologici in chirurgia estetica, ritidectomia facciale e tecniche complementari
 - vol. II. Blefaroplastica; Otoplastica
 - vol. III. Rinoplastica; Settoplastica
 - vol. IV. Mastoplastica
 - vol. V. Addominoplastica; Torsoplastica; Chirurgia estetica degli arti; Liposuzione
 - vol. VI. Aggiornamenti di chirurgia plastica estetica
 - vol. VII. Liposcultura
- Grappolini** – Blefaroplastica e procedure ancillari. Con DVD
- Guerrero/Landi** – Il peeling chimico
- Kazanjan/Converse** – Il trattamento chirurgico dei traumi facciali
- Keys** – Mangiar bene e stare bene con la dieta mediterranea
- Kisner/Colby** – L'esercizio terapeutico. Principi e tecniche di rieducazione funzionale
- Klinger/Guidarelli** – Rinoplastica funzionale, ricostruttiva ed estetica. Con DVD
- Lauro** – Chirurgia plastica e ricostruttiva della mammella
- Leger** – Semeiotica chirurgica
- Maggioni/Attanasio/Scarpelli** – I laser in odontoiatria
- Nava** – Chirurgia ricostruttiva della mammella. 6 DVD
- Nizzoli** – Valutazione ed efficacia dei trattamenti del comportamento alimentare
- Pontes** – Addominoplastica
- Raimondi** – La nutrizione nello sport
- Rhoades/Pflanzer** – Fisiologia generale e umana
- Ribeiro** – I peduncoli in chirurgia plastica della mammella
- Rietjens/Urban** – Chirurgia della mammella estetica e ricostruttiva
- Rohen/Yokochi/Lütjen-Drecoll** – Atlante fotografico a colori di anatomia
- Rusciani/Robins** – Textbook of Dermatologic Surgery
- Scanu** – Il metodo terapeutico PRALD
- Scuderi** – Chirurgia plastica
- Skoog** – Chirurgia plastica
- Stamegna** - La cellulite. Basi fisiopatologiche e terapia medica di body contouring
- Tedeschini** – Manuale dietetico per l'autoregolazione del peso corporeo
- Vigué-Martin** – Atlante di anatomia umana
- Ziegler** – Conoscenze attuali in nutrizione
- Collana di DVD di medicina cinese**
1. Il trattamento dell'obesità in medicina cinese
 2. Il trattamento delle irregolarità mestruali in medicina cinese
 3. Il trattamento della sciatica in medicina cinese
 4. La palpazione in medicina cinese
 5. Tui Na nella spondilosi cervicale
 6. Tui Na nelle lesioni dei tessuti molli della spalla
 7. Tui Na nelle più comuni malattie pediatriche
 8. Tui Na nelle lombosciatalgie
 9. Tui Na in medicina interna
 10. Agopuntura e moxibustione per l'endometriosi
 11. Agopuntura in dermatologia
 12. Agopuntura per la dismenorrea
 13. Agopuntura per la cefalea
 14. Agopuntura per la rinite allergica
 15. Tecniche di agopuntura 1: tecniche di manipolazione degli aghi
 16. Tecniche di agopuntura 2: tecniche aggiuntive
 17. Tecniche di maxibustione e coppedtazione

ALBERTO MASSIRONE

**TRATTATO
DI
MEDICINA ESTETICA**

PICCIN

Tutti i diritti sono riservati

È VIETATA PER LEGGE LA RIPRODUZIONE IN FOTOCOPIA E IN
QUALSIASI ALTRA FORMA

È vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico, per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di questa pubblicazione senza autorizzazione scritta dell'Editore.

Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

Avvertenza

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, l'Editore non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi lesione e/o danno dovesse venire arrecato a persone o beni per negligenza o altro, oppure uso od operazioni di qualsiasi metodo, prodotto, istruzione o idea contenuti in questo libro. L'Editore raccomanda soprattutto la verifica autonoma delle diagnosi e del dosaggio dei medicinali, attenendosi alle istruzioni per l'uso e controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi.

ISBN 978-88-299-1970-3

In copertina:

La scuola di Atene, di *Raffaello Sanzio*
(Musei Vaticani)

Stampato in Italia

© 2010, by Piccin Nuova Libreria s.p.a., Padova

A mia moglie Alessandra

PREFAZIONE

Carissimi Colleghi,

spero di aver fatto cosa utile e gradita, l'essermi impegnato a realizzare e poterVi oggi presentare questo Trattato di Medicina Estetica, che si propone di prendere in esame tutto quanto di pertinenza di questa ormai non più nuova, ma possiamo a pieno titolo affermarlo, consolidata disciplina della medicina convenzionale.

In questa premessa sento il dovere di ringraziare tutti quanti hanno voluto contribuire con la loro consolidata esperienza ad aiutarmi a perfezionare questo testo.

In questo trattato ho voluto dare un'immagine snella, veloce e di immediata comprensione ad ogni singolo argomento, facilitando il medico nei vari passi essenziali a rendere eseguibile il singolo intervento, inserendo gli eventuali effetti indesiderati, illustrando gli errori possibili e quant'altro di aiuto, sia al neofita, sia a chi già conosce l'argomento per rivalutarlo nei vari passaggi con l'esperienza dei colleghi.

In questo modo sono stati trattati tutti i capitoli necessari, e ho rinviato a capitoli più specifici, l'approfondimento particolareggiato per dare risposte e collegamenti logici alle singole proposizioni e agli immancabili quesiti che ognuno vorrà porsi.

Alcuni casi vengono sottoposti al giudizio del lettore, per poter dare risposte terapeutiche appropriate, nel rispetto delle singole, specifiche strategie proponibili.

Ringrazio infine l'Editore PICCIN che mi ha spinto a fare questo trattato dimostrandomi piena fiducia e sostenendomi con l'alta professionalità di tutto il suo staff.

Alberto Massirone

PRESENTAZIONE

È con viva soddisfazione che presento questo Trattato di Medicina Estetica che ha consentito di chiarire, delineare e confinare i criteri medici che sono alla base di questa disciplina. Disciplina, che non solo è in forte crescita, ma in attesa di una giusta identificazione.

La mia è anche una viva soddisfazione personale in quanto a predisporre questo trattato e a scriverlo è uno dei miei allievi prediletti, Alberto Massirone, cresciuto alla Scuola di Idrologia Medica dell'Università di Milano, da me diretta per lunghi anni, nella quale ho apportato contenuti nuovi quali il rinnovamento e la trasformazione degli stabilimenti termali che stentavano ad uscire dai contenuti di una medicina ottocentesca, che non conosceva gli antibiotici, i cortisonici, gli antinfiammatori, e l'utilizzo del mezzo termale in appoggio ai farmaci che nella seconda metà del secolo scorso hanno rivoluzionato i grandi capitoli della Medicina.

È proprio su queste basi che ho voluto accogliere e nella mia scuola di specializzazione anche i nuovi contenuti della medicina estetica, che mi apparivano di grande interesse per l'aspetto preventivo e di miglioramento della qualità della vita che sono fondamentali alla nuova impostazione del termalismo.

Alberto mi ha seguito con tanto impegno ed ha partecipato con entusiasmo e professionalità alla nascita di questo settore e della medicina, tanto che insieme a lui e alla Dott.ssa Tonoli, ho voluto fondare la prima scuola di Medicina Estetica con una impostazione simile alle scuole di specializzazione universitarie, quindi laurea in Medicina, 4 anni di corso tipo universitario, esame ogni anno e discussione di una tesi per lo più sperimentale.

Da alcuni anni ho passato il testimone ad Alberto che ha fatto crescere con tanta dignità ed impegno scientifico questa scuola milanese di Medicina Estetica, tanto da renderla un riferimento internazionale.

Sono certo che questo Trattato di Medicina Estetica sarà di grande aiuto ai nostri studenti per la loro preparazione, ma sarà anche di grande aiuto ai cultori della Medicina Estetica che troveranno in esso risposte ai vari quesiti.

Un augurio anche all'autore, perché abbia un giusto riconoscimento alla grande fatica che si è sobbarcato.

Roberto Gualtierotti

PRESENTAZIONE

La medicina estetica è stata tra le materie che negli ultimi dieci anni ha più evidenziato crescita e progressi.

Si è assistito a una maggior e professionalizzazione di coloro che la praticano, e i numerosi corsi in Italia e nel Mondo hanno contribuito grandemente alla sua divulgazione e ai crescenti successi.

Come chirurgo plastico sono testimone del fatto che questo mondo parallelo al nostro ci abbia permesso di estendere in larga misura il prodotto da offrire agli utenti e di perfezionare i risultati chirurgici ottenuti attraverso procedure mediche di provata efficacia.

Sono molto felice che il testo in questione esca dalle mani, dalla mente, ma direi anche dal cuore di Alberto Massirone.

E non perché sia solo un mio grande amico e una persona con la quale sia un piacere collaborare, ma soprattutto perché è certamente il più adatto e il più meritevole di tutti a testimoniare con il suo libro i progressi della medicina estetica.

Raramente nella mia carriera di medico mi è capitato di avere rapporti con professionisti che, come Alberto, sposino in egual misura l'aspetto tecnico, filosofico, umano e passionale verso una materia.

Credo quindi che questo libro sia una grande occasione per tutti, praticanti e curiosi, per entrare in un mondo spesso a sproposito minimizzato, dove invece esistono scuole (l'Agorà ne è l'esempio principale), ricercatori e professionisti di rango assoluto, tali da immaginare un immediato futuro per la medicina estetica florido di nuove idee e di iniziative che le consolidino.

*Marco Klinger
Direttore Scuola di Specializzazione
in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica
Università degli Studi di Milano*

ALBERTO MASSIRONE

Specialista in Idrologia, Climatologia e Talassoterapia, Università degli Studi di Milano
Specialista in Terapia Fisica e Riabilitazione, Università di Milano
Presidente di AGORÀ – A.M.I.Est. (Società di Medicina ad Indirizzo Estetico)
e Direttore della Scuola S.M.I.E.M.
(Scuola Superiore Postuniversitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico dell'Agorà di Milano)
Professore a contratto in Medicina Estetica applicata alla Chirurgia Estetica
presso la Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Università di Milano

UN RINGRAZIAMENTO SENTITO A TUTTI COLORO CHE HANNO COLLABORATO ALLA REALIZZAZIONE DI QUESTO TRATTATO

Francesco Albergati

Ricercatore C.N.R. presso la Cattedra di Clinica Medica IV, Centro di Fisiologia Clinica ed Ipertensione, Università degli Studi di Milano
Direttore Centro di Microangiologia e Direttore del Centro di Microcircolazione, Policlinico Universitario di Monza, I.R.C.A.S., Monza
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Katia Arcieri

Specialista in Chirurgia Generale, Università degli Studi di Milano

Pierantonio Bacci

Specialista in Chirurgia, Università di Siena
Specialista in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare, Università di Firenze

Maddalena Ballio

Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico

Magda Belmontesi

Specialista in Dermatologia e Venereologia, Università degli Studi di Pavia
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Enrico Bernè

Specialista in Chirurgia Apparato Digerente ed Endoscopia digestiva, Università degli Studi di Milano, Chirurgia Generale
Laserchirurgia e Laserterapia
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Fiorella Bini

Specialista in Dermatologia e Venereologia,

Università di Firenze

GIRTeF (Gruppo Italiano Radiofrequenze e Terapia Fotodinamica)

Paolo Bonan

Specialista in Dermatologia e Venereologia, Università di Firenze

Vittoria Borella

Philosophy Doctor in Economia e Diritto del Lavoro, Università Cattolica di Milano
Specializzata in Tecniche di Comunicazione, Scuola di Palo Alto, California, U.S.A.
Membro della International Transactional Analysis Association di San Francisco, California, U.S.A.
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Umberto Borellini

Laureato in Farmacia, Università di Trieste
Specialista in Scienze e Tecnologie Cosmetiche, Università degli Studi di Milano
Specialista in Psicologia, Università Statale di San Pietroburgo (Russia) - Cosmetologo S.I.C.C.
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Barbara Borghi

Servizio Nutrizione Clinica e Dietetica dell'ASL della Provincia di Como

Gianpaolo Boschetti

Diplomato Isef, Laureato in Scienze Motorie
Diplomato in Massofisioterapia
Preparatore atletico
Esperto nel recupero funzionale di sportivi
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Massimiliano Brambilla

Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università degli studi di Pavia
Docente a contratto, Università degli Studi di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Cesare Brandi

Ricercatore confermato
Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva e Chirurgia Generale, Università degli Studi di Siena

Elio Caccialanza

Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università degli Studi di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Piero Campolmi

Specialista in Clinica Dermosifilopatica

Giovanni Cannarozzo

Segretario Scientifico della Società Italiana Laser in Dermatologia (SILD)

Giuseppe Emilio Cannata

Direttore U.O.C. Dermatologia, Ospedale Civile di Imperia
Specialista in Allergologia, Università di Pavia
Specialista in Clinica Dermosifilopatica, Università di Genova
Specialista in Leprologia e Dermatologia Tropicale, Università di Genova

Sergio Capurro

Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università degli Studi di Milano
Aiuto presso la Divisione di Chirurgia Plastica ed Ustionati dell'Ospedale S. Martino di Genova
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Mauro Castiglioni

Laureato in Farmacia, Università degli Studi di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Claudio Comacchi

Specialista in Dermatologia e Venereologia, Università di Firenze
Responsabile Nazionale del Dipartimento Disturbi della Pigmentazione Cutanea, per International Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology (ISPLAD)
Responsabile Regionale ISPLAD (International Society of Plastic-Aesthetic and Oncologic Dermatology) per la regione Toscana

Responsabile e coordinatore territoriale per l'Italia Centrale di Hi Tech Dermatology, Italian High Tech Network in Dermatological Sciences

Ezio Costa

Specialista in Odontoiatria, Università di Verona
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Carlo D'Aniello

Professore Ordinario Chirurgia Plastica, Università degli Studi di Siena
Direttore della Struttura Complessa e della Scuola di Specialità in Chirurgia Plastica, Università degli Studi di Siena

Cinzia De Iulio

Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Maximilian Dembinski

Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università di Pavia

Jan Dirk Fauteck

Specialista in Cronobiologia e Medicina Antiaging, E.S.A.A.M.
Membro del board scientifico E.S.A.A.M. e G.S.A.A.M.

Luigi Ferini Strambi

Specialista in Neurologia, Università degli Studi di Milano
Attività clinica e di ricerca presso il Centro di Medicina del Sonno, Istituto Scientifico Universitario San Raffaele
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Monica Fiorito

Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico

Giorgio Fippi

Professore a contratto, Università degli Studi di Roma, Chieti e Padova

Luigi Fossati

Specialista in Chirurgia Vascolare, Università degli Studi Milano
Responsabile del Servizio di Chirurgia Vascolare C.A.M. Monza

*Presidente dell'Associazione Angiologi della Brianza
Presidente della Società Europea di Flebectomia
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Fabio Gabrielli

*Preside della Facoltà di Scienze Umane,
Università L.U.de.S. di Lugano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Damiano Galimberti

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione,
Università degli Studi di Milano
Presidente dell'Associazione Medici Italiani
Anti-Aging (A.M.I.A.)
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Lidia Gavazzi

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Roberta Gazzini

*Specialista in Idrologia Medica, Università degli Studi di Milano
Responsabile Centro di Medicina Estetica Terme di Salsomaggiore (PR)
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Augusto Iossa Fasano

*Medico Psichiatra Psicoanalista
Consulente della ASL Città di Milano e supervisore del Centro NAGA-HAR per richiedenti asilo politico e vittime di tortura.
Supervisore di Servizi di Salute Mentale e Tossicodipendenza
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Carlo Lampignani

*Specialista in Idrologia, Climatologia e Talassoterapia, Università degli Studi di Milano
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Paolo Mariconti

*Specialista in Anestesiologia e Rianimazione e in Farmacologia, Università degli Studi di Milano
Psicoterapeuta, Ipnosi clinica, Terapia del Dolore
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Romulo Mene

Chirurgo Plastico, Brasile

Margherita Millefiori

*Specialistica in Diagnostica per Immagini,
Università degli Studi di Milano*

Massimo Mion

*Specialista in Chirurgia Generale, Padova
Responsabile del Servizio di Chirurgia Plastica,
ULSS 13, Mirano-Dolo (VE)*

Lucio Miori

*Specialista in Clinica Dermosifilopatica,
Università degli Studi di Pavia
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Marcello Monti

*Specialista in Dermatologia e Venereologia,
Università degli Studi di Milano
Responsabile dell'Unità Operativa di
Dermatologia di Humanitas (MI)
Titolare dell'Insegnamento di Dermatologia presso le Scuole di Specializzazione in Geriatria, Chirurgia Plastica e Dermatologia*

Piero Morini

*Specialista in Scienza delle Preparazioni Alimentari, Università degli Studi di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Sergio Noviello

*Specialista in Microchirurgia e Chirurgia Sperimentale e Master in Chirurgia Estetica, Università degli Studi di Milano
Socio Ordinario della ASAL, American Society for Aesthetic Lipodissolve
Membro della Advisory board della ASNA, The American Society of Nonsurgical Aesthetics
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Clemente Orlandi

*Specialista in Medicina dello Sport, Università degli Studi di Milano
Diplomato S.M.I.E.M. Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Alvaro Pacifici

*Specialista in Chirurgia Generale, Università di Perugia
Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università di Perugia
Specialista in Chirurgia d'Urgenza e di Pronto Soccorso, Università di Modena*

Giorgio E. Pajardi

*Specialista in Ortopedia e Traumatologia,
Università di Brescia
Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva,
Università di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Pablo Rubén Paolucci

*Chirurgo Plastico, Argentina
Capo reparto Chirurgia Plastica Clinica Sucre,
Córdoba, Argentina
Chirurgo Plastico a carico di Chirurgia Plastica,
Estetica, e Riparatrice nelle patologie genito-mam-
marie, I Cattedra di Clinica ginecologica,
Ospedale Nazionale "Clínicas", Facoltà di Scienze
Mediche, Università Statale di Córdoba, Argentina*

Savino Pepe

*Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico*

Giovanna Perrone

*Specialista in Scienza dell'Alimentazione,
Università degli Studi di Milano*

Fabio Pezzoni

*Specialista in Chirurgia Vascolare, Università
degli Studi di Milano
Angiologo*

Patrizia Piersini

*Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Antonella Piga

*Ricercatore di Medicina Legale, Università degli
Studi di Milano
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Alessandra Pignataro

*Specialista in Psicologia clinica ad orientamento
analitico
Attività clinica e di ricerca a Milano presso il
Centro per la Malattia di Parkinson e i Disturbi
del Movimento, presso il Reparto di Psichiatria
dell'Azienda Ospedaliera San Paolo e presso i
servizi psichiatrici territoriali dell'Azienda
Ospedaliera Niguarda Ca' Granda*

Paolo Pizzocari

*Specialista in Chirurgia Vascolare, Università
degli Studi di Milano
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Claudio Plebani

Esperto in Informatica e Medical Marketing

Alessio Redaelli

*Specialista in Chirurgia Vascolare
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Luciano Rispoli

*Laureato in Ingegneria
Specialista in Psicologia Clinica, Università di
Napoli
Psicoterapeuta*

Laura Rivolta

Specialista in Psicologia e Psicoterapeuta

Ada Rocchini

*Specialista in Neuropsichiatria e Medicina Legale
e delle Assicurazioni, Università degli Studi di
Milano
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Marina Romagnoli

*Specialista in Dermatologia e Venereologia,
Università di Genova
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Valentina Rovei

*Specialista in Ginecologia e Ostetricia
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico*

Alessandra Serras

*Specialista in Chirurgia Vascolare, Università di
Pavia
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in
Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Riccarda Serri

*Specialista in Dermatologia e Venereologia,
Università degli Studi di Milano*

Giuseppe Sito

*Specialista in Chirurgia Generale, Specialista in
Urologia ed Endocrino Chirurgia, Università
degli Studi di Napoli
Professore a Contratto II, Università degli Studi
di Napoli
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano*

Raffaella Sommariva

Specializzazione in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università di Genova
Dirigente Medico di I livello presso la Divisione di Chirurgia Plastica dell' Ospedale Villa Scassi di Genova, Sampierdarena
Diploma di Formazione in Medicina Estetica alla Scuola Internazionale di Medicina Estetica di Roma
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Margherita Speranza

Dietista, Como

Nadia Tamburlin

Medicina Naturale e Nutrizione Biologica
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Simona Toto

Specialista in Psicologia Clinica e di Comunità
Esperienza clinica e di ricerca presso l'Istituto Nazionale Tumori Pascale

Carlo Tremolada

Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Università degli Studi di Milano
Professore a contratto, Cattedra di Chirurgia Maxillo-Facciale, Università di Parma
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Matteo Tretti Clementoni

Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva, Università degli Studi di Pavia
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Lucio Tunesi

Specialista in Anestesia e Rianimazione, Università degli Studi di Milano
Diplomato S.M.I.E.M., Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Riccardo Vaccari

Specialista in Andrologia, Università di Pisa
Specialista in Urologia, Università di Bologna
Specialista in Chirurgia, Università degli Studi di Milano

Alfredo Vanotti

Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano
Professore a contratto in Dietetica, Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Milano
Dirigente Medico Responsabile del Servizio Nutrizione Clinica e Dietetica dell'ASL della Provincia di Como
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Giuseppe Villa

Direttore tecnico, Alpha Strumenti, Milano

Nicola Zerbinati

Specialista in Dermatologia e Venereologia, Università di Pavia
Ricercatore presso Università Insubria di Varese
Docente S.M.I.E.M., Agorà Milano

Un ringraziamento particolare a Chiara Bello, mia valida collaboratrice, per la disponibilità, professionalità e pazienza accordatami nella non semplice opera di elaborazione di questo testo.

INDICE GENERALE

I TOMO

Capitolo 1.

| | |
|---|----|
| Evoluzione dell'estetica nei tempi | 1 |
| La cura del corpo nel tempo: dagli antichi egizi al medioevo..... | 5 |
| Concetti artistici di bello nelle varie epoche ed etnie..... | 14 |

Capitolo 2.

| | |
|--|----|
| Concetto di Medicina Estetica, ben essere e qualità di vita | 17 |
|--|----|

Capitolo 3.

| | |
|--|----|
| Storia della Medicina Estetica | 21 |
| Scuola S.M.I.E.M. Agorà di Milano | 23 |
| Cenni storici di medicina estetica moderna | 25 |

Capitolo 4.

| | |
|---|----|
| Concetto moderno di Medicina Estetica | 29 |
| Bellezza | 30 |
| Specificità della Medicina Estetica | 30 |
| Trattamento dell'inetetismo | 30 |
| Finalità della Medicina Estetica | 30 |
| Medicina estetica..... | 31 |
| Medico estetico | 31 |

Capitolo 5.

| | |
|--|----|
| Obiettivi della Medicina Estetica | 33 |
| Valutazione del paziente | 33 |
| Aree di competenza della Medicina estetica. | 33 |
| Trattamenti in Medicina Estetica..... | 41 |
| Chi è allora il medico estetico?..... | 42 |

Capitolo 6.

| | |
|--|----|
| Filosofia | 43 |
| <i>La cura, l'empatia, la sofferenza. Note di antropologia filosofica.</i> | 43 |
| Premessa | 43 |
| Tracciato semantico e filosofico sulla guarigione e la cura | 43 |

| | |
|---|----|
| Passività del dolore e reattività della sofferenza..... | 48 |
|---|----|

Per un'estetica del limite o della "giusta misura". Il contributo della filosofia greca alla medicina estetica

| | |
|--|----|
| Cura dell'anima e consulenza filosofica: quale rapporto? | 51 |
| La sfida dei classici..... | 53 |
| Il concetto greco di limite o misura e le testimonianze platoniche | 57 |
| La necessità etica ed esistenziale degli "incantesimi dell'anima" nell'età dello smarrimento della "giusta misura" | 62 |
| La medicina estetica come moderna custode del limite..... | 66 |
| Medicina estetica e cura di sé | 73 |

Capitolo 7.

| | |
|---|----|
| Elenco professionale pubblico dei medici ad indirizzo estetico o medici estetici | 79 |
|---|----|

Capitolo 8.

| | |
|--------------------------------------|----|
| La cartella clinica | 83 |
| Valutazione antropometrica | 84 |
| Valutazione posturale..... | 84 |
| Valutazione angiologica..... | 85 |
| Valutazione del sottocute..... | 85 |
| Valutazione cutanea..... | 85 |
| Valutazioni ematochimiche | 85 |
| Valutazione del paziente | 85 |
| Medicina interna | 86 |
| Terapia fisica e riabilitativa | 86 |
| Podiatria e posturologia..... | 86 |
| Scienza dell'alimentazione | 86 |
| Magrezza | 87 |
| Sovrappeso - Obesità - P.E.F.S..... | 87 |
| Adiposità localizzata e P.E.F.S..... | 87 |
| Endocrinologia..... | 87 |
| Dermatologia | 88 |
| Gerontologia e geriatria..... | 88 |

Capitolo 9.

| | |
|---|-----|
| La cute | 95 |
| Richiami di anatomia e fisiologia della cute. 95 | |
| Caratteristiche macroscopiche | 95 |
| Epidermide | 96 |
| Pigmentazione | 98 |
| Derma | 99 |
| Richiami di anatomia e fisiologia del sottocute. | 102 |
| Sottocute o ipoderma | 102 |
| Richiami di anatomia e fisiologia degli annessi cutanei | 103 |
| Annessi cutanei. | 103 |
| Ghiandole sebacee | 104 |
| Ghiandole sudoripare | 104 |
| Ghiandole apocrine. | 105 |
| Unghia | 106 |

Capitolo 10.**Patologie cutanee di interesse medico estetico**

| | |
|---|-----|
| | 107 |
| Cicatrice. | 107 |
| Acne. | 109 |
| Iperseborrea | 110 |
| Cheratinizzazione | 111 |
| Infezione | 111 |
| Terapia | 111 |
| Controllo della seborrea | 112 |
| Normalizzazione della cheratinizzazione infundibolare. | 112 |
| Controllo della flora batterica e dell'infezione | 114 |
| Follicolite | 116 |
| Sicosi | 118 |
| Psoriasi. | 119 |
| Dermatite seborroica | 124 |
| Dermatite atopica. | 126 |
| Eritema fisso da farmaci | 128 |
| Rosacea | 129 |
| Nevi | 132 |
| Nevi melanocitari | 132 |
| Lentiggine. | 132 |
| Nevo melanocitario acquisito piano. | 133 |
| Nevo melanocitario congenito | 134 |
| Nevo di Miescher | 134 |
| Nevo di Unna | 134 |
| Nevo di Spitz | 134 |
| Nevo di Reed | 136 |
| Macchia mongolica | 136 |
| Nevo di Ota e Ito | 136 |
| Nevo Blu. | 137 |
| Nevo di Sutton | 138 |
| Nevi epidermici | 138 |
| Melanoma maligno | 141 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Neoplasie cutanee | 148 |
| Tumori epiteliali benigni | 148 |
| Precancerosi cutanee | 149 |
| Tumori maligni. | 150 |
| Micosi | 156 |
| Infezioni da lieviti | 156 |
| Ustioni | 159 |
| Alopecie. | 161 |
| Onicopatie | 163 |
| Ipertricosi. | 164 |
| Iperidrosi | 165 |
| Vitiligine | 165 |
| Casi clinici di approfondimento | 167 |

Capitolo 11.

| | |
|---|-----|
| Acne | 173 |
| Introduzione. | 173 |
| Anatomia del follicolo pilo-sebaceo | 175 |
| Classificazione clinica. | 177 |
| Acne comedonica | 177 |
| Acne papulo – pustolosa | 178 |
| Acne nodulo cistica | 178 |
| Acne fulminans. | 180 |
| Acne neonatale | 181 |
| Acne infantum | 181 |
| Acne conglobata. | 181 |
| Acne premenstruale | 182 |
| Acne androgenica. | 182 |
| Acne esogena | 182 |
| Pseudoacne | 183 |
| Diagnosi differenziale | 183 |
| Terapia | 184 |

Capitolo 12.

| | |
|---|-----|
| Psoriasi | 185 |
| Patogenesi | 186 |
| Sindrome Metabolica. | 187 |
| Forme cliniche. | 187 |
| Psoriasi in chiazze | 187 |
| Psoriasi guttata | 188 |
| Psoriasi eritrodermica. | 188 |
| Psoriasi pustolosa | 188 |
| Psoriasi pustolosa palmo-plantare | 189 |
| Acrodermatite continua di Hallopeau .. | 189 |
| Artrite psoriasica | 189 |
| Terapia | 189 |

Capitolo 13.

| | |
|---|-----|
| Il sottocute | 193 |
| <i>Adiposità localizzata (A.L.)</i> | 193 |
| L'adipocita | 193 |
| L'ipoderma. | 194 |
| Il tessuto adiposo. | 195 |
| Liposintesi | 197 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Lipolisi | 197 | Video-Capillaroscopia a Sonda Ottica (V.C.S.O. - O.P.V.C.) | 256 |
| Sovrappeso ed obesità | 197 | Ecografia | 257 |
| Il B.M.I. (Body Mass Index) o I.M.C. (Indice di Massa Corporea) | 197 | Il microcircolo | 261 |
| Rischi connessi all'obesità | 199 | Cenni di fisiopatologia della microcircolazione | 263 |
| Come perdere peso in modo corretto | 200 | Tecniche di studio del microcircolo in clinica | 274 |
| Alimentazione | 202 | La capillaroscopia (biomicroscopia) | 274 |
| Attività fisica | 202 | Sedi di esplorazione | 276 |
| Farmaci | 202 | Indicazioni allo studio capillaroscopico | 277 |
| P.E.F.S. e lipodistrofia | 203 | La capillaroscopia congiuntivale (biomicroscopia congiuntivale) | 278 |
| La P.E.F.S. o cellulite | 203 | La capillaroscopia dinamica computerizzata (microscopia computerizzata del flusso ematico) | 279 |
| Cause della P.E.F.S. | 204 | Un breve cenno alla videomicroscopia a fluorescenza | 282 |
| Istopatologia della P.E.F.S. | 206 | La video-capillaroscopia a sonda ottica | 284 |
| Evoluzione della P.E.F.S. | 206 | Il laser Doppler | 289 |
| I quattro stadi | 206 | Ossimetria transcutanea | 295 |
| Indagini cliniche e strumentali | 210 | Le microangiopatie | 297 |
| Terapia | 210 | Microangiopatia diabetica | 297 |
| Lipodistrofia | 215 | Microangiopatia ipertensiva | 299 |
| Linfedema | 215 | Microangiopatia da stasi venosa | 302 |
| Condizioni che favoriscono l'evoluzione della P.E.F.S. | 216 | Cenni di microcircolazione nelle connettivopatie | 306 |
| Obiettività della P.E.F.S. e della A.L. | 216 | Sclerosi sistemica progressiva (SSP) | 307 |
| Sintomatologia della P.E.F.S. | 218 | Dermatomiosite | 308 |
| Diagnostica strumentale | 218 | Connettivite mista | 308 |
| Postura | 222 | LES | 308 |
| Trattamento dell'adiposità localizzata e della P.E.F.S. | 227 | Il flebolinfedema | 327 |
| Lipolisi | 227 | Il lipoedema o lipedema | 345 |
| Ionoforesi | 230 | Capitolo 14. | |
| Elettrolipolisi | 231 | Muscolatura ed esercizio fisico | 353 |
| Ozonoterapia | 231 | Il cuore del problema | 353 |
| Carbossiterapia | 231 | Il concetto del dimagrimento | 353 |
| Cavitazione | 232 | Cosa significa corretta attività fisica | 354 |
| Ultrashape ^{TP} | 233 | Aumento della cilindrata | 355 |
| Ultrashape TM | 233 | Metodiche alternative e innovative | 356 |
| Velasmooth [®] | 235 | Pedana a vibrazione | 356 |
| Massoterapia | 236 | Elettrostimolazione eccito motoria | 359 |
| Pressoterapia | 237 | Il soggetto inteso nella sua completezza | 361 |
| La tecnica LPG | 237 | Capitolo 15. | |
| Idromassaggio | 240 | Senescenza e invecchiamento cutaneo | 363 |
| Laserterapia | 240 | Resurfacing medico estetico | 363 |
| Laserlipolisi [®] | 240 | Fattori | 368 |
| Idrolipoclasia ultrasonica | 243 | Differenze cliniche | 368 |
| Liposcultura – Liposuzione | 245 | Strutture di sostegno | 368 |
| Regime dietetico | 246 | Valutazione di alcuni fondamentali parametri legati all'invecchiamento | 371 |
| Trattamenti termali | 247 | Segni clinici dell'invecchiamento | 372 |
| Terapia familiare | 248 | | |
| Le lipodistrofie | 249 | | |
| Termografia per contatto a cristalli liquidi ad alta risoluzione (HPCT) | 254 | | |
| Termografia quantitativa computer assisted | 255 | | |
| Fotopletismografia pulsata all'infrarosso (I.R.Ph.P.P.) | 255 | | |
| Flussimetria Laser Doppler (LDF) | 255 | | |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Cause dell'aspetto clinico della cute invecchiata | 374 | Proposta di trattamento integrato | 414 |
| Radicali liberi | 374 | Microdermoabrasione | 415 |
| Processi ossidativi tissutali | 374 | Peeling | 416 |
| Effetti indesiderati | 375 | Carbossiterapia | 416 |
| Senescenza | 376 | Biostimolazione | 416 |
| Classificazione del crono- invecchiamento secondo Mark Rubin . . . | 376 | Radiofrequenza bipolare | 419 |
| Le rughe | 377 | Terapie di mantenimento domiciliari . . . | 419 |
| Classificazione delle rughe secondo Glogau | 377 | Capitolo 16. | |
| Classificazione tipo strutturale trasformativa | 378 | Medicina antiaging | 421 |
| Assenza di rughe | 378 | Concetto di età | 424 |
| Rughe iniziali | 378 | Quando si inizia ad invecchiare? | 425 |
| Rughe intermedie | 378 | Scoprire la propria età biologica può allungare la vita | 425 |
| Rughe avanzate | 379 | I fattori chiave dell'Aging Equation . . . | 426 |
| Classificazione delle rughe secondo Kligman (criterio causale) | 379 | Quali i parametri da identificare in chiave di "aging equativo"? | 427 |
| Profili terapeutici | 379 | Test genetici e medicina preventiva | 432 |
| Alterazioni cutanee | 383 | Conclusione | 436 |
| Rivitalizzazione | 384 | Capitolo 17. | |
| Fibroblasto e matrice extracellulare | 384 | Disturbi metabolici e dell'alimentazione . . . | 437 |
| Acido ialuronico | 385 | Le magrezze | 437 |
| Terapia medica di rivitalizzazione | 385 | Introduzione | 437 |
| Precauzioni | 391 | Valutazione dello stato nutrizionale | 438 |
| Vitamine | 391 | Indicatori nutrizionali prevalentemente utilizzati in ambito clinico | 440 |
| Aminoacidi | 391 | Le magrezze costituzionali | 447 |
| Coenzimi | 392 | Definizione | 447 |
| Minerali | 392 | Movenze ambientali o genetiche nella magrezza costituzionale? | 448 |
| Acidi Nucleici | 392 | Magrezza costituzionale, morbilità e longevità | 450 |
| Antiossidanti (da assumersi per via orale) | 392 | Esame clinico | 452 |
| Controindicazioni ai protocolli di rivitalizzazione | 393 | Conclusioni | 452 |
| I peeling | 395 | Le magrezze in endocrinologia | 452 |
| Classificazione della profondità dei peeling secondo Mark Rubin | 396 | La magrezza nella terza età | 455 |
| Fasi post peeling | 396 | Epidemiologia | 455 |
| Carbossiterapia | 396 | Cause più frequenti di perdita di peso . . . | 455 |
| Terapie fisiche ad emissione di energia . . . | 401 | Diagnostica delle magrezze | 457 |
| Radiofrequenza non ablativa | 401 | Terapia | 457 |
| Fotobiomodulazione | 401 | Problemi dermatologici nelle magrezze . . | 458 |
| Luce pulsata | 402 | La cachessia in corso di anoressia nervosa . | 459 |
| Laser resurfacing | 403 | Conseguenze metaboliche della ridotta introduzione di alimenti | 460 |
| Laser frazionale | 404 | Principali aspetti clinici dell'anoressia | 461 |
| Il needling o collagen induction therapy (CIT) | 407 | Alterazioni dello stato nutrizionale . . . | 462 |
| Storia | 407 | Terapia nutrizionale | 462 |
| Descrizione | 407 | Spunti di terapia nutrizionale | 464 |
| Fisiologia | 408 | Linee guida di terapia nutrizionale . . . | 465 |
| Tecnica | 408 | Integratori alimentari | 470 |
| Conclusioni | 412 | L'obesità | 471 |
| Le smagliature | 414 | | |
| Trattamenti ambulatoriali | 414 | | |

| | | | |
|---|------------|--|------------|
| Spiegazione darwiniana dell'obesità | 471 | Esami strumentali | 562 |
| Definizione di obesità | 472 | Biotipi | 564 |
| Obesità viscerale | 473 | Classificazione delle rughe secondo | |
| Eziopatogenesi dell'obesità | 474 | Glogau | 568 |
| Fattori genetici | 474 | Strumentazione | 568 |
| Fattori nutrizionali | 475 | Ottica Panorama (1X) | 568 |
| Abitudini di vita | 475 | Ottica 20X | 570 |
| Conseguenze dell'obesità | 475 | Ottica 20X - Luce di Wood | 570 |
| Malattie cardiovascolari | 475 | Ottica 50X | 571 |
| Disturbi respiratori | 476 | Ottica 50X - Fluorescenza | 571 |
| Osteoartropatia | 476 | Ottica 200X | 572 |
| Steatosi epatica | 477 | Ottica 400X | 572 |
| Calcolosi della colecisti | 477 | Misura dell'idratazione della pelle | 573 |
| Neoplasie | 477 | Misura dell'elasticità della pelle | 573 |
| Problemi ostetrici e ginecologici | 478 | Misura della profondità delle rughe | 574 |
| Obesità e sindrome metabolica | 478 | Misura del sebo | 574 |
| Diagnosi | 479 | Misura del fototipo | 575 |
| Terapia | 479 | Misura della densità di capelli | 575 |
| Linee guida per la cura dell'obesità | 481 | Misura del calibro del capello | 576 |
| Anoressia e bulimia | 487 | Luce di Wood | 576 |
| | | Fluorescenza | 577 |
| | | Spettrofotometro | 579 |
| | | Teletermografia | 581 |
| | | Casi clinici di approfondimento | 584 |
| Capitolo 18. | | Ecografia del derma mediante ultrasuoni | |
| Diagnostica specifica in medicina estetica | 493 | ad alta frequenza | 587 |
| Diagnostica dello stato nutrizionale | 493 | L'ecografia del sottocute | 591 |
| Introduzione | 493 | Doppler ed Ecocolor Doppler | 599 |
| Definizione di stato nutrizionale | 496 | Introduzione | 599 |
| Analisi dell'alimentazione | 498 | Cenni storici | 599 |
| L'analisi della composizione corporea | 502 | Fisica essenziale sulle onde ultrasonore | 600 |
| Antropometria | 505 | Doppler CW | 600 |
| La plicometria | 513 | Doppler ad emissione pulsata | |
| Impedenziometria | 519 | (Doppler PW) | 602 |
| Introduzione | 519 | Eco-Doppler (Duplex Scanner) ed | |
| La tecnica | 521 | ecocolor Doppler | 603 |
| Analisi del metabolismo basale mediante | | Ecodoppler venoso degli arti inferiori | 604 |
| calorimetria | 525 | Power Doppler | 606 |
| Le componenti del dispendio energetico | 526 | Proporzioni del volto | 609 |
| Il calcolo teorico del metabolismo | | Armonia | 609 |
| basale | 532 | Proporzioni | 610 |
| La misura delle componenti | | Angolazioni | 612 |
| metaboliche | 533 | | |
| Il Quoziente Respiratorio | 534 | Capitolo 19. | |
| Metabolismo circadiano e biochimica | | Acquisizione fotografica | 613 |
| dei nutrienti | 536 | Utilità | 613 |
| Holter metabolico | 539 | Importanza | 614 |
| Campi di utilizzo | 539 | L'acquisizione di foto | 614 |
| Semplicità d'uso | 541 | La fotografia analogica | 614 |
| Miniaturizzazione dei sensori e della | | La fotografia digitale | 614 |
| "fascia" | 542 | L'acquisizione video | 615 |
| Check-up cutaneo | 551 | Il video analogico e digitale | 615 |
| Utilità del check-up cutaneo | 552 | Documentazione fotografica | 615 |
| Check-up della cute | 554 | Tecnica | 616 |
| Anamnesi | 554 | | |
| Ispezione della cute | 554 | | |
| Fototipo | 558 | | |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Metodologia | 617 | Applicazioni cliniche in ortopedia, traumatologia e reumatologia ed in medicina dello sport | 653 |
| Effetti dell'I.R. e dell'U.V. | 618 | Applicazioni cliniche in traumatologia sportiva | 654 |
| L'infrarosso | 619 | Applicazioni cliniche nelle arteriopatie | 654 |
| Fotografia all'infrarosso | 619 | Applicazioni cliniche nelle flebolinfopatie. | 654 |
| Luce all'infrarosso | 619 | Applicazioni cliniche in terapia del dolore | 655 |
| Immagini di presentazioni mediche | 620 | Applicazioni cliniche in dermatologia | 656 |
| Teletermografia. | 620 | Applicazioni cliniche in Medicina Estetica | 656 |
| Termografia digitale | 620 | Nuovi protocolli | 658 |
| Capitolo 20. | | Scelta dei farmaci | 658 |
| Dietoterapia. I principali gruppi di alimenti | 625 | Frequenza delle sedute | 660 |
| Gli alimenti | 625 | Farmacologia clinica | 660 |
| Gruppo 1: Carni, pesci, uova | 626 | Anestetici locali | 660 |
| Gruppo 2: Latte e derivati | 627 | Significato dell'anestetico | 661 |
| Gruppo 3: Cereali e derivati. | 628 | Associazioni farmacologiche possibili | 661 |
| Gruppo 4: Legumi | 629 | Farmaci miorilassanti | 662 |
| Gruppo 5: Oli e grassi | 630 | F.A.N.S. | 663 |
| Gruppo 6: Ortaggi e frutta | 630 | Farmaci antalgici | 664 |
| Piramide alimentare. | 631 | Farmaci steroidei | 664 |
| Capitolo 21. | | Farmaci analgesici | 666 |
| Intradermoterapia distrettuale (I.T.D) o mesoterapia | 635 | Farmaci ad indirizzo estetico | 667 |
| Cenni storici. | 636 | Farmaci lipolitici | 669 |
| Aspetti legislativi. | 637 | Attualità della mesoterapia per la M.E. | 673 |
| Vantaggi della mesoterapia | 639 | Rivitalizzazione cutanea | 673 |
| Strumentario | 639 | Meccanismo d'azione. | 674 |
| La I.T.D. | 642 | Risultati con soli rivitalizzanti. | 678 |
| Tecnica I.T.D. | 642 | Casi clinici | 679 |
| Meccanismo d'azione. | 642 | Capitolo 22. | |
| Fase farmacocinetica | 643 | La carbossiterapia | 687 |
| Fase farmacodinamica | 643 | Introduzione. | 687 |
| Ricerca | 643 | Note sulle apparecchiature | 689 |
| Inconvenienti | 644 | Campi di applicazione | 692 |
| Precauzioni | 644 | I protocolli | 693 |
| Miscele di farmaci | 645 | Schemi di trattamento. | 696 |
| Diluizione del farmaco. | 645 | Addome | 696 |
| Utilità del test preventivo. | 645 | Arti inferiori | 697 |
| Reazioni allergiche locali. | 646 | Carbossiterapia associata a liposuzione | 699 |
| Configurazione ambulatoriale | 647 | Arti superiori | 700 |
| Tecnica consigliata per una corretta mesoterapia. | 648 | Smagliature e cicatrici. | 701 |
| Utilizzo della pistola automatica | 649 | Trattamento della faccia e del collo | 702 |
| Nuove tecniche. | 649 | Ulcere cutanee. | 702 |
| Principali punti interessati al trattamento I.T.D. | 651 | Psoriasi cutanea. | 704 |
| Terapia farmacologica | 652 | | |
| Applicazioni cliniche consigliate dalla Società Italiana di Mesoterapia | 652 | | |

II TOMO

Capitolo 23.

| | |
|---|-----|
| Le radiofrequenze | 709 |
| Radiofrequenza non ablativa | 709 |
| Cenni di fisica | 710 |
| Meccanismi fisiopatologici | 711 |
| Principali apparecchiature a R.F.N.A. | 714 |
| Thermage® | 714 |
| Aluma® | 715 |
| Matrix RF® | 718 |
| VELA Smooth® | 721 |
| HYPERION® | 721 |
| Radiofrequenza intraderma® | 725 |
| Radiofrequenza tripolare | 728 |
| R.F.N.A. nel rimodellamento cutaneo | 729 |
| Lassità cutanea di vari distretti | 729 |
| Smagliature | 733 |
| Cicatrici | 734 |
| P.E.F.S. (Cellulite) e adiposità localizzate | 735 |
| Acne | 736 |
| Trattamento | 737 |
| Vantaggi | 740 |
| Risultati | 740 |
| Controindicazioni | 741 |
| Radiofrequenza Frazionata | 742 |
| Meccanismo di azione | 742 |
| La metodica | 743 |
| Controindicazioni | 743 |
| Radiofrequenza | 744 |
| Intraderma di Blue-Moon | 744 |
| Risonanza Quantica Molecolare (Rexon Age®) | 747 |

Capitolo 24.

| | |
|--|-----|
| Fototerapia | 755 |
| Diagnosi in fluorescenza nella terapia fotodinamica | 755 |
| La DF con l'acido δ -aminolevulinico .. | 756 |
| Principi fisici della fluorescenza | 757 |
| Scelta della lunghezza d'onda di eccitazione | 757 |
| Sorgenti luminose per eccitazione della fluorescenza nella PpIX | 758 |
| Acquisizione di immagini e | |

| | |
|---|-----|
| quantificazione della fluorescenza | 761 |
| Telecamere per acquisizione della fluorescenza | 761 |
| Fotocamere digitali per acquisizione della fluorescenza | 763 |
| La DF nella pratica clinica | 763 |
| La DF nella determinazione dei margini di neoplasia | 763 |
| La DF in istopatologia | 765 |
| LA DF come diagnosi di guarigione ... | 765 |
| La DF come valutazione del veicolo utilizzato per ALA | 766 |
| La DF come valutazione della concentrazione di ALA | 766 |
| Fototerapia con LED atermici | 767 |
| Da dove si è partiti? | 767 |
| Dove si è arrivati? | 768 |
| Terapia di fotobiomodulazione | 768 |
| Terapia fotodinamica (PDT) | 769 |
| Fototerapia e diverse lunghezze d'onda ... | 770 |
| Luce rossa 633 +/- 6 nm | 771 |
| Luce vicina ad infrarossi 830 nm +/-5 nm | 771 |
| Luce blu 415 +/-5 nm | 771 |
| Fototerapia e controindicazioni | 772 |
| Acne e fototerapia | 772 |
| Ringiovanimento cutaneo e fototerapia ... | 776 |
| Ringiovanimento mediante fotobiomodulazione | 776 |
| Ringiovanimento mediante terapia fotodinamica (PDT) | 777 |
| Vitiligine e fototerapia | 780 |
| Psoriasi e fototerapia | 780 |
| Fototerapia in combinazione con altri trattamenti estetici | 781 |
| Tumori cutanei (non melanoma) e fototerapia | 781 |
| Fototerapia: protocolli | 782 |
| Acne | 782 |
| Acne volgare moderata-severa | 783 |
| Acne volgare severa | 783 |
| Fotoringiovanimento | 785 |
| Vitiligine | 788 |
| Cheratosi attinica, malattia di Bowen e tumore cutaneo | |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| basocellulare superficiale | 789 | Complicanze | 880 |
| Fototerapia in combinazione con peeling chimici | 790 | Capitolo 26. | |
| Fototerapia in combinazione con tossina botulinica e filler | 794 | Diatermochirurgia programmata | 883 |
| Fototerapia in combinazione con laser resurfacing, IPL e microdermoabrasione | 796 | Timedchirurgia® | 883 |
| Fototerapia e ferite chirurgiche | 796 | Dati di programmazione | 883 |
| Conclusioni | 797 | Trattamento della couperose | 886 |
| Terapia fotodinamica | 801 | Fleboterapia tridimensionale | 886 |
| Introduzione | 801 | Diatermochirurgia programmata | 887 |
| Meccanismo di azione della PDT | 802 | Coagulazione bipolare dello <i>Spider naevus</i> | 889 |
| Scelta del fotosensibilizzante | 803 | Coagulazione del lago venoso | 891 |
| Le sorgenti luminose per la PDT | 805 | Depilazione rapida definitiva | 892 |
| Modalità di esecuzione della PDT | 806 | Depilazione temporizzata | 893 |
| La PDT in ambito dermo-estetico | 809 | Depilazione pulsata | 894 |
| Patologie HPV correlate | 809 | Eliminazione delle iperpigmentazioni epidermiche con il resurfacing | 894 |
| Acne e rosacea | 810 | Eliminazione delle iperpigmentazioni dermo-epidermiche con il peeling timedchirurgico | 896 |
| PDT e patologie del follicolo pilifero | 812 | Eliminazione delle rughe con il peeling misto | 898 |
| Alopecia areata | 812 | Trattamento delle rughe profonde delle labbra | 898 |
| Ipertricosi ed irsutismo idiopatico | 812 | Trattamento delle rughe palpebrali e delle zampe di gallina | 900 |
| Fotodanneggiamento cronico o foto invecchiamento | 813 | Coagulazione delle verruche volgari | 901 |
| PDT e needling | 815 | Vaporizzazione delle piccole verruche volgari | 903 |
| Conclusioni | 816 | Vaporizzazione delle piccole neoformazioni benigne | 904 |
| Capitolo 25. | | Scollamento timedchirurgico delle cheratosi | 904 |
| Chirurgia ambulatoriale | 819 | Trattamento delle piccole cheratosi con il resurfacing | 905 |
| Valutazione preoperatoria | 820 | Taglio timedchirurgico | 906 |
| Disinfezione e delimitazione del campo operatorio | 823 | Electroshaving | 907 |
| Anestesia locale | 823 | Electroshaving delle neoformazioni del bordo palpebrale | 908 |
| Diatermocoagulazione programmata a radiofrequenza | 826 | Blefaroplastica superiore | 909 |
| Il taglio e la sutura | 828 | Blefaroplastica transcongiuntivale | 910 |
| Incisioni chirurgiche | 828 | Escissione delle neoformazioni benigne peduncolate | 910 |
| Orientamento delle incisioni chirurgiche | 832 | Rimozione dei comedoni chiusi | 911 |
| Sutura | 835 | Rimozione dei grani di milio | 912 |
| Aghi | 840 | Eliminazione dei tatuaggi con il resurfacing timedchirurgico | 912 |
| Tipi di suture | 841 | Ripigmentazione della vitiligine stabile | 914 |
| Rimozione dei punti | 846 | Eliminazione dei nevi flammei con il resurfacing | 915 |
| Altri materiali di sutura: cerotti, clips, colle biologiche | 847 | Electroporo-cosmesis | 915 |
| Cicatizzazione | 848 | | |
| Tecniche di base in chirurgia plastica | 855 | Capitolo 27. | |
| Innesti di cute | 855 | Elettrochirurgia a flusso di elettroni convogliati (F.E.L.C.®) | 921 |
| Innesti di cute a spessore parziale | 857 | | |
| Innesti a tutto spessore | 858 | | |
| Modalità di attecchimento | 862 | | |
| Indicazioni all'uso degli innesti di cute | 862 | | |
| Lembi di cute | 863 | | |
| Lembi a vascularizzazione random | 867 | | |
| Terapia medica di supporto | 879 | | |

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| Reattanza del tessuto | 922 | aminoacidico | 975 |
| Parametri di programmazione dei radiobisturi | 927 | Rivitalizzazione con preparato vitaminico | 976 |
| Soft-surgery F.E.L.C.® | 928 | Rivitalizzazione con glucosamina solfato | 977 |
| Interventi e tecniche operatorie | 929 | Rivitalizzazione con polidesossiribonucleotide (PDRN) | 977 |
| Macchie cutanee | 929 | Biostimolazione con acido ialuronico .. | 978 |
| Rughe del viso | 931 | Rivitalizzazione con acido ialuronico e gel topico | 979 |
| Acne in fase attiva e postumi cicatriziali | 932 | Rivitalizzazione con silicio organico .. | 979 |
| Blefarolifting | 936 | Volumizzazione con acido polilattico .. | 980 |
| Blefaroplastica per punti staccati | 938 | Tecniche di inoculazione | 981 |
| Tatuaggi | 943 | Sedi di inoculazione | 982 |
| Capitolo 28. | | Rivitalizzazione del volto | 982 |
| Chirurgia dermatologica. Le neoformazioni cutanee benigne e maligne. La biopsia. Escissione e sutura diretta. La sutura Round Block. Cenni alla ricostruzione con lembi del volto | 945 | Rivitalizzazione del collo | 982 |
| Tecnica Round Block (e modifiche 1997-2008) | 952 | Rivitalizzazione del décolleté | 983 |
| | | Rivitalizzazione delle mani | 983 |
| | | Rivitalizzazione di gomiti e ginocchia .. | 983 |
| | | Controindicazioni | 984 |
| | | Conclusioni | 985 |
| | | Acido ialuronico plus glicerolo | 987 |
| | | Pinching test (secondo Lampignani) | 991 |
| | | Pinching test per la zona geniena superiore (terzo medio del volto) | 993 |
| | | Pinching test per la zona geniena inferiore e peribuccale (terzo inferiore del volto) | 994 |
| Capitolo 29. | | Capitolo 31. | |
| Altre terapie fisiche | 961 | I filler | 997 |
| Il drenaggio linfatico manuale in medicina e chirurgia estetica. Metodo originale Dr. Vodder | 961 | Strategie iniettive e tecniche di impianto tridimensionali | 997 |
| Caratteristiche | 961 | Definizione di filler | 997 |
| Finalità | 962 | Filler | 998 |
| Protocolli terapeutici consigliati | 963 | Materiali | 999 |
| Medicina estetica | 963 | Teosyal Ultimate profondità | 1000 |
| Chirurgia plastica | 964 | Prodotti a lento riassorbimento .. | 1001 |
| Il massaggio | 967 | Volumizzanti | 1001 |
| Caratteristiche, manualità fondamentali esecuzione e finalità del massaggio | 969 | Tecniche di impianto | 1004 |
| Sfioramento superficiale | 969 | Impianti | 1005 |
| Sfioramento appoggiato o profondo .. | 969 | Tecnica a micropomfi in serie | 1005 |
| Frizione | 969 | Tecnica lineare o della tunnelizzazione | 1006 |
| Impastamento | 970 | Tecnica a goccia allungata | 1007 |
| Rotolamento | 970 | Tecnica a tunnelizzazione parallela | 1008 |
| Scuotimento | 970 | Tecnica a micropomfi mirati | 1010 |
| Battitura | 970 | Tecnica a griglia | 1011 |
| Percussione | 971 | Tecnica a ventaglio | 1012 |
| Pizzicamento | 971 | Rughe frontali | 1012 |
| Vibrazione | 971 | Rughe glabellari | 1013 |
| Manualità combinate o movimento a tre tempi | 971 | Rughe periorculari | 1014 |
| Effetti fisiologici ed indicazioni del massaggio | 971 | Rughe naso geniene | 1015 |
| Controindicazioni | 972 | Tecnica riempitiva in successione .. | 1016 |
| Capitolo 30. | | | |
| Rivitalizzazione cutanea | 973 | | |
| Materiali per rivitalizzazione omeomesoterapica | 974 | | |
| Biostimolazione con preparato | | | |

| | | | |
|--|------|--|------|
| Tecnica ad espansione..... | 1019 | Introduzione..... | 1095 |
| Tecnica della pavimentazione | | L'acido poli-levo-lattico (PLLA)..... | 1096 |
| composita..... | 1021 | Preparazione..... | 1097 |
| Correzione della ruga profonda... .. | 1021 | Indicazioni e controindicazioni | 1098 |
| Correzione della "memoria della ruga" .. | 1022 | Tecnica iniettiva..... | 1100 |
| Tecnica a tappeto o della | | Risultati..... | 1104 |
| pavimentazione semplice..... | 1023 | Effetti collaterali..... | 1106 |
| Tecnica della pavimentazione | | Conclusioni..... | 1107 |
| composita..... | 1024 | La calcioidrossiapatite..... | 1107 |
| Regione malare..... | 1024 | Introduzione..... | 1107 |
| Area zigomatica..... | 1025 | Preparazione..... | 1107 |
| Regione paramentoniera..... | 1025 | Indicazioni..... | 1107 |
| Labbra..... | 1029 | Tecnica iniettiva..... | 1107 |
| Anestesia locale..... | 1031 | Risultati..... | 1108 |
| Commissure labiali..... | 1033 | Effetti collaterali..... | 1108 |
| Tecniche e indicazioni particolari | 1043 | Conclusioni..... | 1108 |
| Tecnica di pressione virtuale..... | 1043 | Il fosfato tricalcico in acido ialuronico... .. | 1108 |
| La correzione delle occhiaie..... | 1045 | Introduzione..... | 1108 |
| La correzione della "collana di Venere" .. | 1047 | Preparazione..... | 1109 |
| Tecnica lineare..... | 1051 | Indicazioni..... | 1109 |
| L'estetica delle labbra e della regione | | Tecnica iniettiva..... | 1109 |
| periorale. Classificazione e terapia | 1053 | Risultati..... | 1111 |
| Classificazione delle labbra senescenti .. | 1054 | Effetti collaterali..... | 1111 |
| Labbra senescenti semplici..... | 1054 | Conclusioni..... | 1111 |
| Labbra rugose..... | 1057 | Acido ialuronico NASHA a microparticelle 1113 | |
| Labbra inesistenti..... | 1057 | Indicazioni..... | 1113 |
| Valutazione preliminare..... | 1057 | Aumento zigomo..... | 1113 |
| Anatomia morfologica delle labbra..... | 1059 | Correzione del mento..... | 1115 |
| Terapia..... | 1060 | Effetti collaterali immediati e loro | |
| Correzione del contorno..... | 1060 | trattamento..... | 1117 |
| Aumento volumetrico..... | 1061 | Effetti collaterali a distanza e loro | |
| Rughe periorali (lipstick lines)..... | 1065 | trattamento..... | 1117 |
| Regole generali pre/post-impianto | 1065 | Ritocchi e durata..... | 1117 |
| Il mento..... | 1066 | Il collagene di derivazione porcina. | |
| Valutazione preliminare..... | 1067 | Struttura, indicazioni e tecniche | 1119 |
| Terapia..... | 1069 | Conclusioni..... | 1123 |
| Le labbra dell'uomo | 1073 | Complicanze da filler | 1127 |
| Le labbra e il profilo maschile..... | 1073 | Reazioni avverse precoci..... | 1127 |
| Morfologia delle labbra nell'uomo..... | 1074 | Reazioni avverse tardive..... | 1128 |
| Caratteristiche delle labbra maschili | 1075 | Capitolo 32. | |
| Studio clinico preliminare: materiali e | | I peeling | 1133 |
| metodi..... | 1075 | Introduzione..... | 1133 |
| Tecnica iniettiva..... | 1075 | La pelle..... | 1135 |
| Le labbra dell'uomo e il profilo..... | 1076 | Il peeling medico..... | 1137 |
| La correzione del lobo dell'orecchio | 1083 | Indicazioni generali al peeling..... | 1137 |
| La rinoplastica medica | 1085 | Effetti del peeling..... | 1138 |
| Introduzione..... | 1085 | Suddivisione dei peeling..... | 1139 |
| Anatomia..... | 1087 | Caratteristiche dei singoli prodotti | |
| Cute esterna del naso..... | 1089 | utilizzabili..... | 1142 |
| Principali punti di estetica nasale..... | 1090 | Accorgimenti generali pre e post | |
| Tecnica..... | 1090 | peeling..... | 1142 |
| Conclusioni..... | 1093 | Tecniche procedurali per i vari peeling... .. | 1143 |
| La fibroristrutturazione e il bilanciamento | | Norme comuni da seguire per tutti | |
| dei volumi | 1095 | i peeling nel giorno di effettuazione... .. | 1143 |

| | | | |
|--|------|--|------|
| Acido glicolico | 1144 | <i>terzo superiore del volto</i> | 1226 |
| Acido retinoico | 1150 | Introduzione | 1226 |
| Acido salicilico | 1151 | Meccanismo d'azione della tossina | |
| Acido piruvico | 1153 | botulinica | 1227 |
| Acido mandelico | 1156 | Tipi di tossina | 1228 |
| Resorcina (o resorcinolo) | 1156 | Legislazione | 1229 |
| Soluzione di Jessner | 1157 | Analisi del paziente | 1230 |
| Acido tricloroacetico (T.C.A.) | 1161 | Anatomia della regione fronto-orbito- | |
| Unità estetiche e loro problematiche: | | glabellare | 1232 |
| come affrontarle | 1169 | Diluizioni | 1233 |
| Agenti attivi nella fase di | | Tecnica di infiltrazione | 1234 |
| preparazione | 1173 | Sedi di infiltrazione | 1234 |
| Scelta dell'agente da impiegare | 1178 | Muscolo frontale | 1234 |
| Nanopeeling: una nuova frontiera del | | Muscolo corrugatore | 1236 |
| peeling chimico | 1180 | Muscolo procero | 1237 |
| Il comportamento tissotropico | 1181 | Muscolo depressore | 1237 |
| Il rilascio controllato | 1181 | Muscolo orbicolare | 1238 |
| La penetrazione facilitata | 1182 | Complicanze | 1239 |
| L'azione depurante e lubrificante | 1182 | Diffusione della tossina | 1241 |
| La stabilità chimica | 1182 | Diplopia | 1242 |
| Peeling in combinazione | 1189 | Ectropion | 1242 |
| Associazione Acido Piruvico - Acido | | Errata applicazione della tecnica | 1242 |
| Mandelico - Acido Tiomalico | 1189 | Razionale d'uso in medicina estetica | 1243 |
| Kit depigmentante | 1191 | La tossina botulinica | 1243 |
| Tecnica con l'uso del fenolo | 1191 | Indicazioni in medicina estetica | 1244 |
| Altre tecniche | 1192 | Controindicazioni | 1245 |
| Controindicazioni ai peeling | 1192 | Preparazione della soluzione | 1245 |
| Complicanze dei peeling | 1193 | Tecniche di iniezione | 1246 |
| Prematura asportazione di lembi | | Effetti collaterali | 1247 |
| necrotici | 1193 | Considerazioni sui possibili risultati .. | 1248 |
| Eritema persistente | 1193 | Conclusioni | 1249 |
| Iperpigmentazione post | | Il trattamento dell'iperidrosi con la | |
| infiammatoria | 1193 | tossina botulinica di tipo A | 1253 |
| Reazioni allergiche | 1193 | Iperidrosi ascellare | 1255 |
| Infezione | 1193 | Iperidrosi palmare | 1255 |
| Eruzione acneica | 1194 | Iperidrosi plantare | 1258 |
| Herpes recidivante | 1194 | Conclusioni | 1259 |
| Formulazioni schiarenti | 1194 | Tossina botulinica per via intradermica .. | 1260 |
| Idrochinone | 1194 | Tossina botulinica | 1260 |
| Arbutina | 1194 | Trattamento intradermico | 1261 |
| Vitamina E o α -tocoferolo | 1195 | Effetti collaterali | 1264 |
| Acido cogico | 1195 | Limiti del botulino | 1264 |
| Acido azelaico | 1195 | Associazioni | 1264 |
| Vitamina C o acido ascorbico | 1196 | Capitolo 34. | |
| Estratto di radice di liquirizia | 1196 | Intralipoterapia | 1265 |
| Soluzione di Kligman | 1196 | Il trattamento delle adiposità localizzate | |
| Formula di Bleach-Eze | 1196 | mediante soluzioni di fosfatidilcolina e | |
| Yellow Peel [®] | 1197 | acido desossicolico | 1265 |
| Exoderm [®] | 1214 | Il ruolo corrente della fosfatidilcolina | |
| Capitolo 33. | | nel trattamento delle adiposità localizzate | 1265 |
| Tossina botulinica | 1223 | Linee guida internazionali | 1267 |
| Premessa | 1223 | Principi generali | 1268 |
| <i>Uso estetico della tossina botulinica nel</i> | | Lipostabil [®] ed Essenziale [®] | 1268 |

| | | | |
|---|------|--|------|
| Procedimenti aggiuntivi nel trattamento delle cicatrici post-acneiche | 1387 | Tecnologie laser nella chirurgia estetica del volto | 1410 |
| Il laser a CO ₂ nell'escissione di cheloidi | 1388 | Laser a <i>interruzione di qualità</i> nel trattamento delle lesioni pigmentate della cute | 1410 |
| Trattamento laser della cheilite attinica | 1389 | Procedura laser a CO ₂ nel trattamento dei tatuaggi | 1417 |
| Trattamento laser del rinofima | 1389 | Laser per patologie vascolari | 1417 |
| Trattamento post-operatorio | 1391 | Laser per foto-epilazione | 1420 |
| Quale medicazione? | 1391 | Laser ablativi frazionati | 1427 |
| Cure post-operatorie-immediate | 1396 | Cenni storici | 1427 |
| Cure successive | 1397 | Il concetto di laser frazionato | 1428 |
| Protezione dal sole | 1397 | I diversi tipi di laser frazionato | 1429 |
| Creme idratanti | 1398 | Il perché di un laser a CO ₂ ultrapulsato .. | 1430 |
| Effetti collaterali | 1399 | La tecnologia utilizzata | 1431 |
| Complicazioni dopo laser resurfacing. | | Il trattamento | 1435 |
| Prevenzione e trattamento | 1399 | Casi clinici e parametri di trattamento | 1438 |
| Eritema | 1400 | Lipoaspirazione superficiale assistita con laser a diodi 980 nm | 1445 |
| Infezione | 1400 | Introduzione | 1445 |
| Dermatite da contatto | 1401 | Obiettivo | 1446 |
| Iper-pigmentazione della cute laserizzata | 1401 | Materiali e metodi | 1446 |
| Ipo-pigmentazione cutanea della cute laserizzata | 1403 | Tecnica chirurgica | 1447 |
| Comparsa di lentiggini | 1404 | Lipoaspirazione | 1453 |
| Esiti cicatriziali | 1404 | Adiposità del segmento inferiore del corpo | 1454 |
| Cambiamento strutturale della cute. . . | 1406 | Il post intervento | 1456 |
| Insorgenza di ectropion | 1406 | Risultati | 1456 |
| Ricomparsa delle rughe | 1406 | Discussione | 1456 |

III TOMO

Capitolo 36.

| | |
|--|------|
| La scleroterapia | 1459 |
| <i>Valutazione e trattamento delle flebopatie</i> | 1459 |
| Sostanze sclerosanti: meccanismo d'azione e classificazione | 1459 |
| Meccanismo d'azione | 1459 |
| Potere sclerosante | 1459 |
| Uso clinico delle sostanze sclerosanti | 1468 |
| Indicazioni e controindicazioni alla terapia sclerosante | 1476 |
| Controindicazioni relative | 1477 |
| Controindicazioni assolute | 1479 |
| Schiume sclerosanti (mousse) | 1480 |
| Cenni storici e farmacologia | 1480 |
| Teleangectasie degli arti inferiori | 1488 |
| Fisiopatologia | 1488 |
| Terapia sclerosante | 1494 |
| Incidenti e complicazioni della scleroterapia | 1499 |
| Incidenti locali | 1499 |
| Complicazioni locali | 1506 |
| Complicazioni generali | 1508 |
| Classificazione delle varici e insufficienza venosa primitiva degli arti inferiori | 1511 |
| Classificazione delle varici | 1511 |
| Insufficienza venosa cronica (IVC) | 1513 |
| Insufficienza venosa primitiva | 1513 |
| Richiami eziologici | 1514 |
| Richiami di fisiopatologia | 1514 |
| Anamnesi e sintomatologia | 1515 |
| Esame obiettivo | 1515 |
| Complicanze delle varici primitive | 1515 |
| Diagnosi differenziale | 1516 |
| Indicazioni agli esami strumentali | 1516 |
| Diagnosi differenziale clinica dell'insufficienza venosa degli arti inferiori | 1517 |
| Possibilità di errore nella diagnosi delle varici | 1517 |
| Dolore | 1522 |
| Pesantezza agli arti | 1523 |

| | |
|--|------|
| Crampi notturni | 1523 |
| Irrequietezza (sindrome delle gambe senza riposo) | 1524 |
| Test flebologici | 1524 |
| Il segno del fiotto (prova di Schwartz) | 1524 |
| La prova del colpo di tosse | 1524 |
| La prova di Trendelenburg | 1525 |
| La prova di Perthes | 1525 |
| La prova di Prati | 1525 |
| La prova di Unton | 1525 |
| La terapia elastocompressiva | 1527 |
| Introduzione | |
| Concetti generali | 1529 |
| Azione della terapia elastocompressiva | 1530 |
| Norme per il corretto confezionamento di un bendaggio | 1532 |
| Indicazioni al bendaggio elastico | 1534 |
| La calza elastica terapeutica | 1537 |
| Il filato | 1537 |
| Il modello | 1539 |
| La taglia e la misurazione dell'arto | 1541 |
| Il grado di compressione | 1542 |
| La prescrizione | 1542 |
| La calza elastica profilattica | 1545 |
| Il grado di compressione e la prescrizione | 1546 |

Capitolo 37.

| | |
|--|------|
| Preparazioni galeniche in medicina estetica | 1551 |
| Le forme farmaceutiche topiche | 1554 |
| Creme | 1554 |
| Preparazione delle creme base | 1555 |
| Gel | 1558 |
| Gel idrofilo | 1558 |
| Gel idrofobo | 1558 |
| Preparazione dei gel | 1559 |
| Unguenti | 1560 |
| Preparazione di unguenti | 1562 |
| Paste | 1563 |
| Paste acquose | 1564 |
| Paste grasse | 1566 |

Capitolo 38.

| | |
|---|------|
| Cosmetologia in medicina estetica | 1569 |
| I cosmeceutici | 1569 |
| La cosmesi antiage | 1571 |
| I radicali liberi | 1571 |
| Vitamina C | 1572 |
| Retinolo | 1573 |
| Vitamina E | 1573 |
| I peptidi | 1574 |
| Acido alfa-lipoico | 1574 |
| DMAE | 1575 |
| Acido ialuronico | 1575 |
| Gli omega-3 | 1576 |
| Alfa Idrossi Acidi (A.H.A.) | 1576 |
| I cosmeceutici nel trattamento della cellulite e dell'adiposità localizzata .. | 1577 |
| Lipolitici | 1578 |
| Caffeina (caffein) | 1578 |
| Drenanti e capillaro-protettori | 1578 |
| Escina (Escin) | 1578 |
| Protettori dei capillari sanguigni .. | 1579 |
| Esperidina (Esperidin) | 1579 |
| Estratto di mirtillo | 1581 |

Capitolo 39.

| | |
|--|------|
| Medicina termale | 1583 |
| Il termalismo | 1583 |
| Introduzione storica | 1583 |
| Introduzione | 1587 |
| Il termalismo moderno | 1587 |
| Il termalismo terapeutico nell'Unione Europea | 1588 |
| Classificazione delle acque | 1589 |
| La legge | 1592 |
| Farmacologia delle acque | 1594 |
| Azioni locali | 1594 |
| Azione generale specifica | 1595 |
| Azione generale aspecifica | 1595 |
| Metodologia termale | 1603 |
| Idroclimatologia | 1603 |
| Controindicazioni | 1605 |
| Idropinoterapia | 1607 |
| Peloidi | 1610 |
| Docce | 1613 |
| Grotte e stufe | 1614 |
| Irrigazioni rettali | 1614 |
| Irrigazioni vaginali | 1615 |
| Cure inalatorie | 1615 |
| Apparato locomotore e cardiovascolare | 1619 |
| Uso dei fanghi termali in dermocosmetologia | 1620 |
| Altri trattamenti non termali in uso complementare alle terme ... | 1622 |

| | |
|---|------|
| Talassoterapia | 1626 |
| Brevi note storiche | 1626 |
| Metodologia | 1628 |
| Acqua di mare | 1628 |
| Clima marino e climatoterapia | 1633 |
| L'azione del clima e del sole ... | 1633 |
| Benessere alle terme | 1643 |
| Nuova concezione di stato di salute .. | 1643 |
| Analisi di una domanda di salute in evoluzione | 1644 |
| Ruolo del termalismo | 1645 |
| Metodiche e protocolli della Medicina Estetica alle Terme | 1646 |
| Terme e Benessere | 1648 |
| Terme e qualità della vita | 1649 |
| Indicazioni specifiche delle acque termali nel benessere | 1650 |
| Acque salsosolfate | 1651 |
| Acque sulfuree | 1651 |
| Acque bicarbonate | 1652 |
| Acque carboniche | 1652 |
| Acque solfato-calciche | 1652 |
| Acque arsenicali ferruginose ... | 1652 |
| Acque radioattive | 1653 |
| Assorbimento cutaneo in rapporto alla creno e fangoterapia termale ... | 1657 |
| Effetti immunologici delle acque termali | 1657 |
| Antroterapia | 1658 |
| Fisiocinesiterapia termale | 1658 |
| Massoterapia | 1659 |
| Balneoterapia | 1659 |
| Balneoterapia ozonizzata | 1659 |
| Docce | 1659 |
| Dermocosmesi termale | 1660 |
| Interazione tra sostanze argillose e sostanze acquose | 1661 |
| L'uso dei fanghi termali in dermocosmetologia | 1662 |

Capitolo 40.

| | |
|---|------|
| Lo stress. Effetti, misurazione e intervento .. | 1667 |
| La complessità del fenomeno stress .. | 1667 |
| Stress e risposta ormonale | 1669 |
| Il sistema simpatico-midollare del surrene | 1669 |
| Il sistema ipotalamo-ipofisi- corticosurrene (HPA) | 1669 |
| Il sistema ipotalamo-ipofisi- ormone della crescita (HPGH) ... | 1670 |
| Salute e malattia. Stress acuto e stress cronico | 1670 |
| I disturbi specifici dello stress | 1673 |
| Stress e patologie stress-correlate ... | 1673 |

| | |
|---|------|
| Il cancro: il ruolo dello stress. | 1673 |
| Gli effetti dello stress sui sistemi dell'organismo | 1674 |
| Il pensiero funzionale. | 1675 |
| La ricerca sullo stress. La misura integrata dello stress. | 1679 |
| Il sistema di misurazione: la macchina Zed X2. | 1680 |
| La metodologia d'intervento | 1681 |
| Gli effetti | 1682 |
| La metodologia funzionale Antistress. | 1683 |
| Antistress e medicina estetica | 1685 |
| Il sistema integrato funzionale | 1686 |
| La prevenzione | 1686 |
| I bisogni ed il benessere. | 1687 |

Capitolo 41.

I disturbi del sonno. *Sonno, energia*

| | |
|---|------|
| <i>e benessere</i> | 1689 |
| Le funzioni ristorative del sonno | 1690 |
| Effetti della privazione di sonno | 1692 |
| I vari disturbi del sonno | 1694 |

Capitolo 42.

La valutazione psicologica. *Logiche e procedure della consulenza psichiatrico-psicologica in medicina estetica*

| | |
|---|------|
| L'immagine corporea dalla science fiction alla scienza medica e psicologica | 1699 |
| Il passaggio dall'identità protesica alla configurazione cyborg come nodo cruciale per la Medicina Estetica. | 1702 |
| Il metodo di Metandro e la supervisione dell'innesto protesico | 1704 |
| Individuazione e gestione del disagio/disturbo nel colloquio medico-paziente | 1707 |
| L'uso delle protesi in adolescenza | 1711 |
| Come comunicare al paziente l'invio allo psichiatra o allo psicologo. | 1712 |

Capitolo 43.

| | |
|---|------|
| La terapia del dolore | 1715 |
| Terapia del dolore. Scheda sintetica. | 1718 |
| Il dolore al femminile. | 1719 |
| Sesso, genere e dolore | 1720 |
| Interazione di più fattori dinamici | 1720 |
| La risposta terapeutica ai farmaci | 1721 |
| Il ruolo degli ormoni gonadici (sessuali). | 1722 |

| | |
|---|------|
| Modulazione endogena del dolore | 1723 |
| Alcuni esempi di patologie che colpiscono più frequentemente le donne | 1723 |

Capitolo 44.

Andrologia. *Andrologia e chirurgia plastico-estetico-andrologica*

| | |
|---|------|
| La storia | 1727 |
| Impotenza e disfunzione erettile | 1728 |
| Fisiologia dell'erezione | 1729 |
| La bio-chimica dell'erezione | 1730 |
| Le principali cause di disfunzione erettile | 1731 |
| La visita andrologica | 1733 |
| Gli accertamenti andrologici | 1734 |
| L'eco-color "Power-Doppler" penieno dinamico | 1734 |
| La cavernosometria - cavernosografia dinamica. | 1735 |
| L'ecotomografia (Ecografia) | 1736 |
| Lo studio neurosessuologico- andrologico. | 1737 |
| Valutazione microangiologica peniena | 1738 |
| Le terapie mediche delle disfunzioni erettile | 1740 |
| Inibitori delle PDE5 (Fosfodiesterasi 5) | 1741 |
| Terapia topica percutanea PATCH vasoattivi penieni | 1742 |
| Autoiniezione di farmaci vasoattivi | 1742 |
| Ossigeno-ozono-terapia (O ₂ -O ₃ -terapia) | 1743 |
| Laser-idroelettroforesi | 1744 |
| Le terapie chirurgiche delle disfunzioni erettile | 1747 |
| Chirurgia andrologica. | 1747 |
| Chirurgia venosa peniena. | 1747 |
| Impianto di protesi peniene | 1748 |
| L'andropausa | 1749 |
| L'andropausa o ADAM (Androgenic Deficiency Aging Male) | 1749 |
| Sintomatologia | 1750 |
| Diagnosi | 1750 |
| Sintomi sessuali dell'andropausa | 1751 |
| La visita andrologica del paziente in andropausa | 1751 |
| La terapia | 1752 |
| <i>Induratio penis plastica</i> – fibrosi peniena | 1753 |
| Diagnostica e terapia medico- chirurgica della fibrosi – | |

| | |
|--|------|
| <i>induratio penis plastica</i> | 1754 |
| Disfunzioni dell'ejaculazione. | 1756 |
| Eiaculazione precoce | 1756 |
| Eiaculazione retrograda | 1760 |
| Anejaculazione | 1760 |
| Anorgasmia | 1760 |
| Diagnosi e terapia delle malformazioni peniene. | 1760 |
| Incurvamenti e torsioni dei corpi cavernosi | 1760 |
| Ipoplasia peniena e “dismorfofobia” (sindrome dello spogliatoio) | 1766 |
| La ginecomastia | 1774 |
| Tipi di ginecomastia. | 1775 |
| Patologia della fertilità maschile | 1776 |
| Le anomalie dello sperma | 1776 |
| Il varicocele | 1778 |

Capitolo 45.**Ginecologia. Argomenti di ginecologia e
ostetricia di interesse medico**

| | |
|---|------|
| <i>estetico</i> | 1781 |
| Pubertà e adolescenza | 1781 |
| Età fertile | 1784 |
| P.E.F.S.: panniculopatia edemato- fibrosclerotica. | 1784 |
| Adiposità localizzata | 1785 |
| Gravidanza | 1785 |
| Melasma | 1786 |
| <i>Striae gravidarum</i> | 1787 |
| Climaterio. | 1788 |

Capitolo 46.**Sessuologia** 1791

| | |
|--|------|
| Il benessere del corpo: sessualità, estetica e psicologia | 1791 |
| Introduzione | 1791 |
| Corpo e sessualità nelle varie fasi della vita. | 1792 |
| L'adolescenza | 1793 |
| L'età adulta e la vita di coppia. | 1794 |
| Menopausa e andropausa. | 1795 |
| La sessualità e l'immagine del proprio corpo. | 1796 |
| Star bene con se stessi: l'autostima | 1796 |
| Piacere agli altri: la seduzione | 1797 |
| Quando il proprio corpo non piace: la dismorfofobia. | 1799 |
| Disfunzioni sessuali maschili e femminili | 1800 |
| Disordini della fase del desiderio. | 1801 |
| Disordini della fase di eccitazione | 1801 |

| | |
|--|------|
| Disordini della fase dell'orgasmo e della risoluzione | 1802 |
| Disturbi da dolore. | 1803 |
| In conclusione | 1803 |
| Interventi estetici e motivazioni psicologiche: un “patto per il benessere”. | 1804 |
| Domande ricorrenti | 1806 |

Capitolo 47.

| | |
|--|------|
| Odontoiatria estetica | 1809 |
| L'odontoiatria sta cambiando. | 1809 |
| Analisi facciale. | 1810 |
| Educazione e motivazione all'igiene orale | 1810 |
| Valutazione dei tessuti di supporto dei denti e terapia parodontale | 1811 |
| Ortodonzia | 1814 |
| Sbiancamento dentale. | 1815 |
| Odontoiatria protesica e implantoprotesica | 1818 |
| Bruxismo | 1820 |
| Integrazione delle tecniche di odontoiatria e medicina estetica. | 1824 |

Capitolo 48.

| | |
|--|------|
| Specialistica in chirurgia plastica ed estetica | 1829 |
| <i>Estetica del labbro</i> | 1829 |
| Il labbro | 1829 |
| Anatomia del labbro. | 1830 |
| Canone estetico del labbro | 1830 |
| Senescenza del labbro | 1832 |
| Classificazione degli inestetismi del labbro | 1832 |
| Scelta ragionata del trattamento ideale | 1833 |
| Inestetismi del labbro e metodiche correttive. | 1833 |
| Inestetismi delle salienze e dei bordi | 1834 |
| Inestetismi del volume labiale | 1835 |
| Inestetismi da eccessivo volume | 1843 |
| Inestetismi di altezza del prolabio | 1844 |
| Eccessiva altezza | 1844 |
| Ridotta altezza | 1846 |
| Inestetismi di larghezza | 1846 |
| Inestetismi da eccessiva larghezza | 1846 |
| Inestetismi da ridotta larghezza | 1847 |
| Rughe labiali e del prolabio | 1847 |
| La blefaroplastica | 1849 |
| Anatomia | 1849 |
| Fotografia | 1850 |
| Anestesia | 1851 |
| Tecnica chirurgica di base | 1851 |

| | | | |
|---|------|--|------|
| Blefaroplastica superiore | 1852 | Anestesia | 1919 |
| Blefaroplastica inferiore. | 1852 | Intervento | 1922 |
| Complicanze. | 1853 | Trattamento post-operatorio. | 1923 |
| Chirurgia plastica del viso e del collo. | | La cura CHIVA. | 1923 |
| Principi generali e guida per il | | Fondamenti fisiopatologici. | 1926 |
| medico estetico | 1855 | Elementi di anatomia sistematica. | 1926 |
| Premesse pratiche. | 1855 | Tecnica | 1927 |
| L'invecchiamento del volto (viso e | | Risultati, considerazioni critiche | 1930 |
| regione orbito-palpebrale) e del collo. | | | |
| Correlazione anatomico-clinica. Correzio- | | | |
| ne chirurgica. Ruolo del medico estetico | 1860 | | |
| III inferiore del viso. | 1860 | Capitolo 50. | |
| III medio del viso (e palpebra | | Il medico di medicina estetica e il diritto | 1937 |
| inferiore). | 1860 | L'orizzonte di queste pagine e lo | |
| III superiore del viso (e palpebra | | sguardo della Magistratura. | 1937 |
| superiore) | 1862 | Il consenso all'atto medico | 1938 |
| Regione cervicale. | 1862 | Correttezza e diligenza nella | |
| La liporistrutturazione del volto. | 1865 | prestazione | 1939 |
| Uso del grasso come filler | | Il giudizio sul nesso di causalità | |
| definitivo | 1867 | materiale. | 1940 |
| Uso del grasso come | | Il controllo dell'opera altrui. | 1941 |
| biorivitalizzante | 1868 | L'assicurazione contro la R.C. | |
| La liposuzione | 1875 | professionale. | 1942 |
| Cenni storici | 1875 | Una parola di conclusione | 1944 |
| Indicazioni | 1875 | | |
| Anestesia | 1876 | Capitolo 51. | |
| Tempi chirurgici | 1876 | Marketing e comunicazione. Medici estetici: | |
| La lipostruttura | 1879 | comunicare oggi. | 1945 |
| Storia. | 1879 | Un modello di comunicazione | |
| Sede di prelievo | 1880 | sanitaria | 1945 |
| Metodiche di aspirazione e cannule. | 1880 | Chi partecipa al processo | |
| Anestesia locale | 1880 | di comunicazione | 1945 |
| Preparazione | 1880 | La comunicazione | 1946 |
| Aggiunta di fattori di crescita. | 1881 | La comunicazione in generale | 1946 |
| Metodica di iniezione. | 1881 | Comunicazione umana. | 1947 |
| Sopravvivenza del tessuto adiposo | 1881 | Comunicazione sanitaria/estetico | |
| Complicanze. | 1881 | sanitaria | 1947 |
| Il futuro. | 1882 | Le transazioni. | 1947 |
| Metodica personale | 1884 | Transazioni sulla salute bellezza | 1948 |
| Estetica e chirurgia ricostruttiva | | Analisi degli elementi del | |
| della mano | 1891 | percorso comunicazionale | 1948 |
| Malformazioni congenite della mano. | 1891 | Il contesto nel suo complesso | 1950 |
| Chirurgia estetica e cosmetologia della | | I tipi di transazioni secondo l'Analisi | |
| mano. | 1895 | Transazionale | 1951 |
| Principi di tecnica. | 1897 | Transazioni incrociate | 1952 |
| Risultati e complicanze | 1902 | Transazioni ulteriori. | 1953 |
| I traumi della mano | 1905 | Peculiarità nella comunicazione tra | |
| Estetica e chirurgia ricostruttiva | | medico estetico e cliente | 1954 |
| post traumatica. | 1906 | Le variabili. | 1954 |
| | | Come si può identificare lo stile | |
| | | sociale a cui il nostro paziente | |
| | | appartiene? | 1957 |
| | | Il paziente che ama decidere | 1957 |
| | | Il paziente analitico | 1959 |
| | | Il paziente amichevole/amabile | 1961 |
| | | Il paziente espansivo | 1962 |
| Capitolo 49. | | | |
| Flebectomia ambulatoriale | 1917 | | |
| Indicazioni | 1918 | | |
| Tecnica | 1919 | | |

| | | | |
|--|------|--|------|
| Le unità di attenzione dell'empatia e della disponibilità | 1964 | Scadenze | 1998 |
| Test di autoverifica sulla capacità di dare e ricevere carezze/strokes/unità di attenzione | 1966 | Ambulatori con più medici e collaboratori di studio | 1998 |
| Dare | 1967 | Visione d'insieme del diario clinico. | 2001 |
| Accettare. | 1967 | | |
| Chiedere | 1968 | Capitolo 53. | |
| Rifiutare | 1969 | Progettazione e realizzazione di un ambulatorio medico. <i>L'ambulatorio di medicina estetica</i> | 2003 |
| Ricordate! | 1969 | | |
| Tornando alla comunicazione verbale | 1969 | Capitolo 54. | |
| Trovare i termini giusti | 1970 | Consensi informati | 2005 |
| Tecniche di comunicazione nell'intervista | 1970 | Premessa | 2005 |
| Le domande | 1971 | Modulo di consenso informato per il trattamento di intradermoterapia distrettuale (mesoterapia) | 2006 |
| Tipi di comunicazione che bloccano l'intervista. | 1972 | Modulo di consenso informato per il trattamento di peeling chimico cutaneo | 2008 |
| In sintesi | 1974 | Modulo di consenso informato per il trattamento di peeling chimico cutaneo Exoderm® | 2010 |
| Test di autovalutazione dell'ascolto | 1974 | Modulo di consenso informato per il trattamento di filler intradermico (dermal filler) e filler sottocutaneo (ipodermal filler) non permanenti | 2012 |
| Io che carattere ho? Sono adatto a relazionarmi coi clienti? | 1980 | Modulo di consenso informato per il trattamento con tossina botulinica di tipo a. | 2014 |
| Com'è strutturata la mia personalità? | 1980 | Modulo di consenso informato per il trattamento di terapia sclerosante. | 2016 |
| Test: autoanalisi degli stati dell'io | 1980 | Modulo di consenso informato per il trattamento con radiofrequenza non ablativa | 2018 |
| La comunicazione non verbale. | 1985 | Modulo di consenso informato per il trattamento con terapia fotodinamica. | 2020 |
| Importanza della comunicazione non verbale per il paziente | 1985 | Modulo di consenso informato per il trattamento con laser ad erbio - laser CO ₂ - laser erbio-CO ₂ | 2022 |
| L'attenzione del medico alla comunicazione non verbale | 1986 | Modulo di consenso informato per il trattamento di resurfacing mediante laser frazionale o laser frazionato | 2024 |
| La prossemica. | 1987 | Modulo di consenso informato per il trattamento con laser vascolare | 2026 |
| Distanza tra sessi nel rapporto tra medico estetico e paziente | 1988 | Modulo di consenso informato per il trattamento con laser per epilazione. | 2028 |
| Esercitatevi a verificare la vostra «bubble» | 1989 | Modulo di consenso informato per il trattamento con laser Q-switch | 2030 |
| Un nuovo comportamento market oriented per i medici estetici | 1989 | Modulo di consenso informato per il trattamento con luce pulsata. | 2032 |
| Medici estetici e vendita della bellezza. | 1989 | Codice di deontologia medica | 2037 |
| I pazienti sono il vostro team di venditori | 1991 | | |
| La scelta dei segmenti | 1992 | | |
| | | | |
| Capitolo 52. | | | |
| Informatica e medicina estetica. | 1995 | | |
| Tutela dei dati personali | 1995 | | |
| Gestione dei dati del paziente | 1996 | | |
| Suggerimento di un consulto specialistico | 1996 | | |
| Prescrizione di un farmaco. | 1997 | | |
| Consensi informati, linee guida, certificati ed altri documenti | 1997 | | |
| Gestione immagini cliniche | 1997 | | |